

المؤتمر الخامس عشر للمنتدى العراقي

بدأت الهيئة الادارية للمنتدى العراقي التحضيرات للمؤتمر السنوي الخامس عشر والذي سيعقد يوم ٩/٢٩ من الساعة الثانية عشرة ظهرا حتى السادسة مساء وعلى قاعة المركز البولوني Polish Centre.

المؤتمر يوفر فرصة لاجتماعات وانشاءات الجالية العراقية للتعرف على عمل ونشاط المنتدى والمساهمة في رسم برنامج عمله وتوجهاته اللاحقة وانتخاب الهيئة الادارية الجديدة له.

المنتدى

Al-Muntada
www.iraqicommunity.org

- فعاليات مهرجان المنتدى ص 1
- فرص للعمل مع NHS ص 8
- مهرجان الثقافة العراقية في ستوكهولم ص 11
- مدارس الرافدين بحاجة لمدرسين ص 14

Issue No: 69 July 2002

صحيفة دورية تصدر عن المنتدى العراقي

العدد ٦٩ تموز (يوليو) ٢٠٠٢

مهرجان المنتدى العراقي



٧/١٨ في الساعة السابعة مساء وعلى قاعة ديوان الكوفة.

(عنوان الفيلم - Baghdad on - off).
٦ يوم ٢٠٠٢/٧/٢٠ سيقام حفل للموسيقى الكلاسيكية العراقية والعربية. على قاعة المركز البولوني (مقابل مكتب المنتدى العراقي).

Polish Centre
238 - 246 King street
Hammersmith - London W6 0RF
يشترك فيه أنور ابو دراغ على الجوزة، عبد اللطيف العبيدي على العود والايقاع، فرات حسين قدوري على القانون وعلي خليل شوقي على الكلازيت.

٧) السفارة السنوية للمنتدى الى مدينة بورنموث يوم ٧/٢١، الانطلاق من مقر مكتب المنتدى في همر سميت الساعة التاسعة والنصف صباحا والعودة في الساعة السابعة مساء.

٨) امسية حوارية تقام في المركز البولوني يوم ٢٠٠٢/٧/٢٣ حول «ظاهرة المنفى واثارها الاجتماعية والنفسية والمهنية» يشترك فيها: د. عباس شبلق والدكتور ماجد الياسري، والسيد اكرم الحكيم.

٩) حفل اجتماعي - فني ساهر يقام يوم ٧/٢٧ على قاعة Conway Hall. ويبدأ الحفل في الساعة الثامنة مساء ويشترك فيه الفنانون: شاكر زويد - آشور - زياد
العنوان:

Conway Hall
25 Red lion Square
London WC1R 4RL
أقرب محطة انفاق: Holborn

بمناسبة مرور ١٥ عاما على تأسيس المنتدى العراقي بدأت منذ فترة الاستعدادات والتحضيرات لاقامة مهرجان المنتدى، وجرت مشاورات بصدد ذلك في الهيئة الادارية وكذلك الاستشارية، وتم تشكيل لجنة تحضيرية واسعة التمثيل، توصلت بعد عدة لقاءات الى اقرار البرنامج التالي:

١) حفل استقبال في ٧/١٢، اذ وجهت الدعوات الى العديد من العاملين في الهيئات الادارية للمنتدى ولجانته المختلفة ومنظمات الجاليات وكذلك المؤسسات والهيئات البريطانية ذات العلاقة.

٢) حفل انتهاء الموسم الدراسي لمدارس الرافدين في ٢٠٠٢/٧/١٣ وسيقام من الساعة الحادية عشرة صباحا وحتى الواحدة ظهرا على قاعة مدرسة الرافدين في Islington العنوان هو:

Moorfield primary school
Bunhil Road - London EC1 8RX
٣) احتفال نادي كبار السن يوم ٧/١٥) وسيقام في نادي كامدن من الساعة الثانية عشرة الى الساعة الخامسة مساء، وعلى العنوان الاتي:
Castle Haven Community Centre
33 Hawley Road
(Access through Hawley st)
London NW1 8RU

أقرب محطة انفاق كامدن تاون
Camden Town Station
باس رقم: ٢٤ - ٢٧ - ٣١ - ١٦٨
٤) سفرة للشباب (٧/١٦) الى مدينة ماركيت Margate، بالتعاون مع جمعية الطلبة والشبيبة العراقيين في بريطانيا.
٥) عرض فيلم روائي للفنان سعد داود يوم

- يفضل عدم اصطحاب الاطفال تحت سن الثانية عشرة.
- نرجو الحجز مقدما في سفرة المنتدى السنوية وسعر البطاقة ١٠ باوند للشخص وللأعضاء (١٢) باوند لغير الأعضاء.

- (١٠) باوند للاعضاء
- (١٥) باوند لغير الاعضاء
- (١٠) باوند للمقاعد على «الشرفة»
- اسعار البطاقات اعلاه هي للشخص الواحد بغض النظر عن العمر.

ملاحظة:
* سعر بطاقة الدخول الى الحفل الموسيقي هو (٥) باوند للاعضاء.
* وبطاقات الحفل الفني - الاجتماعي الساهر كالاتي:

المخيم الصيفي للمنتدى العراقي في مركز Sayers Croft للفترة من 8/19 - 8/23

والانزلاق على الحبل، استعمال الخرائط والبوصلة داخل المضائق للوصول الى الهدف، مسيرات داخل الغابات الخلابية وتسلق للتلال، ممارسة حياة حياة المخيمات Survival، ممارسة التجديف Kayaking والالعاب مائية. كل هذه الالعاب وغيرها ستكون متوفرة في المخيم وبمبلغ (£50) للشخص الواحد.

للحجز ولزيت من المعلومات اتصلوا بقسم الاطفال والشباب في المنتدى العراقي على الرقم ٠٢٠٨٧٤١٥٤٩١

ضمن فعاليات قسم الاطفال والشباب في المنتدى العراقي.. تم حجز مخيم صيفي لهذا العام في مركز (سيرس كروف) Sayers Croft الواقع في منطقة (سري) Surrey. وللفترة من ٨/١٩ - ٨/٢٣.

● المخيم عبارة عن قاعات للنوم، الطعام ولممارسة مختلف انواع الفعاليات والتي تكفل الراحة التامة وقضاء وقت ممتع في مكان غاية في الروعة والجمال.

● المخيم لمدة خمسة ايام وللأعمار ١١ - ١٥.
● البرنامج سيحتوي الكثير من النشاطات مثل سلسلة الحبال، التسلق

عشرة بلدان الاولى التي قدم منها اللاجئون:

العراق	٢٨٤٠
أفغانستان	٢٣٥٠
زيمبابوي	١٤٩٥
الصومال	١٢٩٥
سيرري لانكا	١٢٤٠
الصين	٩١٥
تركيا	٦٦٠
باكستان	٦٤٥
إيران	٦٠٠
يوغسلافيا	٥٨٠
آخرون	٦٩١٠
المجموع	١٩٥٢٠

زيادة حادة في طلبات لجوء العراقيين



حسب معلومات نشرتها وزارة الداخلية مؤخرا فقد زادت طلبات اللجوء في المملكة المتحدة خلال الربع الأول من هذا العام بمقدار ٨٪ (١٩٥٢٠) عن الربع الأخير من العام السابق (١٨٠٠٥). القفزة الأكبر كانت في عدد طالبي اللجوء العراقيين، حيث ارتفع بمقدار ٥٥٪ قياسا للربع الأخير من العام الماضي في حين إن الزيادة في عدد الأفغان كانت ٣٪ فقط. وقد زاد عدد الذين اتخذت قرارات بشأنهم بمقدار ٩٪ عن الفصل الأخير من سنة ٢٠٠١. في حين بلغت نسبة الذين منحوا حق اللجوء الكامل ٨٠٪ والذين منحوا الإقامة المؤقتة ٢٠٪ ورفضت طلبات ٧٠٪ من طالبي اللجوء خاصة من بلدان أوروبا الشرقية.

مبروك

* في حفل بهيج ضم الاهل والاصدقاء تم زفاف الزميل سلام عادل حبه والانسنة زينا، الف مبروك وبالرفاه والبنين.
* رزقت السيدة بسمة ابراهيم الاعسم وزوجها السيد عادل حمدي طفلا اسمياه «رضا» تهانينا الحارة بمولد الطفل رضا.
* الف مبروك للسيد اثير جعفر حسين وسوسن العبيدي بمولودهما البكر اديب، والتهاني الحارة لابي عيبر لولادة الحفيد.
* مبروك للاخت زينب الطباطبائي والاخ عادل خضر بمناسبة ولادة «سارة».
* تم زواج الأخت الفت مكي والاخ هيثم محمد سلمان.. ألف مبروك.

بالشفاء

* للسيد عماد عبد الستار القيسي اثر اجرائه عملية جراحية.
* للسيدة فردوس الحكيم لاجرائها عملية جراحية.
* السيدة رمزية (ام نوري) اثر دخولها المستشفى واجرائها عملية جراحية.
* السيد حميد الياسين اثر وعكة صحية.
* السيدة سلوى الجراح لاجرائها عملية جراحية.
* الأخت عواطف حلمي لاجراء عملية جراحية.
* للسيد صبيح مدينف اثر وعكة صحية.

رجاء

الرجاء من السيد مير سلطان او من يعرف عنه شيئا الاتصال بمكتب المنتدى العراقي

تعازي

التعازي الحارة للكاتب فاطمة المحسن بوفاة شقيقها المحامي محسن المحسن.

شكر

يتقدم السيد احمد خضير (ابو ليلى)، رئيس المنتدى العراقي بجزيل الشكر والامتنان لجميع من زاره في المستشفى او اتصل هاتفيا للاطمئنان على صحته، متمنيا للجميع موفور الصحة والعافية

سفرة الى مدينة ويندزور

بمناسبة الاول من حزيران يوم الطفل العالمي نظمت رابطة المرأة العراقية - بريطانيا يوم ٦/٢ سفرة عائلة الى مدينة ويندزور Windsor تضمنت فعاليات وبرامج متنوعة وجرى فيها تقديم هدايا رمزية للاطفال.

.. وسفرة جمعية الكندي للمهندسين

جمعية الكندي للمهندسين تدعو الاعضاء والاصدقاء الى نزهتها الاجتماعية السنوية ذات الصبغة العائلية التي ستقام على ضفاف بحيرات «رايسلب ليدو» يوم الاحد ٢٠٠٢/٧/٢١ من الساعة ١٢ ظهرا.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ينعى المنتدى العراقي في مانجستر

ببالغ الحزن والالام وفاة المغفور له الفقيد

طارق حميد العامري

الذي توفي يوم الجمعة المصادف ٢٠٠٢/٥/١٧ بعد فترة طويلة من المرض والفقيد أخ لكل من وليد وخالد وزينب. وكان الفقيد من مؤسسي المنتدى العراقي في مانجستر وساهم في جميع انشطته رغم مرضه العضال. وان نتقدم لزوجته الفقيدة ولعائلته واصدقائه ومحبيه بخالص المؤاساة والتعازي الحارة نطلب من الله ان يتغمد الفقيد بواسع رحمته.

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ



عاد النادي من جديد الى نشاطاته وفعالياته واستقبال رواده، وكان اللقاء الجديد امسية احيائها الفنانان فراس ونبراس يوم ٢٠٠٢/٥/٢٤ في اجواء عراقية عائلية حميمة.

نادي العوائل العراقية

المؤتمر السنوي الثامن للمنتدى الاقتصادي العراقي

المؤتمر الثامن لجمعيتكم، نأمل لمؤتمركم النجاح في اعماله والخروج بقرارات وتوصيات من شأنها اعلاء دور الجمعية ومساعدتها على تحقيق اهدافها وبرامجها.
اذ نقدر عاليا مستوى العلاقة بين المنتدى العراقي وجمعيتكم، فاننا نتطلع في المستقبل ايضا لمزيد من التنسيق والتعاون وسنحرص من جانبنا على العمل الحثيث لتحقيق ذلك».

المنتدى واستقر الرأي على ضرورة استمراره وتطوير اساليبه عمله. وبعد ابراء ذمة الهيئة الادارية السابقة، اجتمع المشاركون على انتخاب اعضاء الهيئة الادارية وهم د. شاكر لطيف، د. فلاح العامري، ود. مصباح كمال.
وكانت الهيئة الادارية للمنتدى العراقي قد ارسلت رسالة تحية للمؤتمر جاء فيها:

عقد المنتدى الاقتصادي العراقي مؤتمره السنوي الثامن في لندن، قدمت فيه الهيئة الادارية تقريرا عن اعمالها للفترة الممتدة من شباط / فبراير ٢٠٠١ لغاية انعقاد المؤتمر، استعرضت فيه صعوبات العمل وما قامت به من نشاط توج بنشر كتاب دراسات في الاقتصاد العراقي باللغتين العربية والانجليزية. ثم عرضت الهيئة الادارية التقرير المالي، وقد حظى التقريران بتقدير المشاركين. جرت مناقشات مطولة حول مستقبل

«يسرنا في المنتدى العراقي ان نتقدم اليكم باحر التحيات وانتم تتوجهون لعقد

عام على رحيل عزيز السماوي

قبل عام رحل عنا الشاعر المعروف عزيز السماوي (ابو مخلص)، ووفاء لذكراه العطرة اقامت اللجنة الثقافية في المنتدى العراقي حفلا استذكاريًا يوم ٢٠٠٢/٦/١٤ وعلى قاعة ديوان الكوفة، وتحدث فيها السيدات والسادة: تاجية البغدادي، عبد اللطيف اطليمش، فيصل لعبيبي وفلاح هاشم، ادار الامسية الاستذكارية الكاتب زهير الجزائري.

قدم المتحدثون ذكرياتهم عن الراحل ومواقفه وشعره المعبر عن هموم الوطن والناس. في الامسية قرأت ارملة الراحل ام مخلص رسائل بالمناسبة استلمتها عائلة الفقيد من عدد من الاصدقاء. يذكر ان عائلة الشاعر الراحل قد نظمت يوم ٦/٨ (يوم ذكرى رحيله الاول) زيارة لمقبرة Woodgate Hill حيث يرقد جثمانه الطاهر.

الانترنت مجاناً

بشرى للجالية في بلدية همرسمت وفولهام بافتتاح مركز الانترنت المجاني في المنتدى العراقي

فرصة لدخول عالم الانترنت المفيد والمتعلم كيفية الاستخدام والاستعراض BROWSING

اشترك واحصل على عنوان بريدي الكتروني email address مجاني وابدأ التراسل مع جميع انحاء العالم مجاناً لغرض التسجيل يمكن الاتصال بمكتب المنتدى على الهاتف: ٠٢٠٨٥٤٩١٧٤١

مركز الانترنت المجاني مفتوح يومي الخميس والجمعة من كل اسبوع من الساعة الحادية عشرة صباحاً حتى الرابعة عصراً العنوان:

Palingswick House
241 King Street Hammersmith London W6 9LP

المرتكزات الاساسية لآفاق التطور الاقتصادي والاجتماعي في العراق

كان هذا عنوان الندوة التي نظمها مجلس المنظمات المهنية العراقية في المملكة المتحدة (المنتدى الاقتصادي العراقي، جمعية اطباء العراقيين، جمعية الكندي للمهندسين، رابطة الاكاديميين) يوم ٢٠٠٢/٦/٢٢ على قاعة ديوان الكوفة وتحدث فيها كل من الدكتور محمد علي زيني، الدكتور حامد هادي صالح والدكتور فاروق رضاعة.

زها حديد تفوز بوسام «الامبراطورية البريطانية»



حازت المعمارية العراقية زها حديد على وسام «سي بي اي» البريطاني لمساهمتها في خدمة فن العمارة. وذكرت هيئة الاذاعة البريطانية التي اوردت الخبر يوم ٢٠٠٢/٦/١٤ في موقعها على شبكة الانترنت ان ملكة بريطانيا اليزابيث الثانية تمنح هذا الوسام لشخصيات عامة

لها اسهامات مهمة في مجالات تخصصها، وذلك في مناسبتين الاولى في عيد ميلادها في حزيران (يونيو) والثانية في رأس السنة الميلادية، مشيرة الى ان ملك بريطانيا جورج الخامس كان اول من استحدثت وسام الامبراطورية البريطانية لابان الحرب العالمية الاولى، وبعد ان طالت الحرب اكثر مما كان متوقعا قرر الملك جورج ان يمنح وساما للمدنيين تقديرا لمجهوداتهم الحربية في بريطانيا ومستعمراتها، وتطور الوسام فيما بعد ليشمل خمسة مستويات، بينها وسام «سي بي اي» او «قائد الامبراطورية البريطانية» الذي منح لزها حديد.

واضافت ان المعمارية زها حديد، كريمة السياسي والاقتصادي العراقي المعروف محمد حديد - من قادة التيار الديمقراطي وتوفي في بريطانيا منذ اكثر من عامين - حققت انجازات معمارية عدة منذ فوزها بتصميم بناء مركز الفنون الحديثة في مدينة سنسناتي بولاية اوهايو الامريكية عام ١٩٩٨ ومركز الفنون الحديثة في العاصمة الايطالية روما، مشيرة الى ان من اشهر تصاميمها في المنطقة العربية متحف الفنون الاسلامية في الدوحة وجسرا يربط العاصمة ابو ظبي بارض دولة الامارات العربية المتحدة.

وكان اول نصب معماري تقيمه زها حديد في بريطانيا هو «صرح العقل» في قبة الالفية في منطقة غرينيش، اما اهم تصاميمها الاخرى فهي محطة اطفاء فيترا في المانيا، ودار اوبرا كارديف في ويلز.

وقالت «بي بي سي» ان تراجع السلطات البريطانية عن تنفيذ تصميم زها لدار الاوبرا في مدينة كارديف الذي فازت به على ٢٧٠ من ابرز المهندسين في العالم، اثار ضجة في الاوساط المعمارية الغربية التي اعتبرت ذلك موقفا متحيزا ضدها لانها امرأة وعربية، مضيفة «لكن تصاميم زها حديد التي تطلق عليها الصحافة الغربية لقب سيدة العمارة العالمية تشتهر بغرايتها وصعوبة تطبيقها، ويعتبر النقاد الغربيون اسلوبها تجريديا يستند اصوله في رأيهم من فن الخط العربي.

يذكر ان المعمارية زها حديد ولدت في بغداد عام ١٩٥٠ وانتهت دراستها الثانوية فيها ثم دراستها الاولى في الجامعة الامريكية في بيروت عام ١٩٧١ ثم التحقت بالدراسة في بريطانيا وتدرت في الجمعية البريطانية للعمارة، وعملت في بريطانيا بعد تخرجها عام ١٩٧٧، وشغلت منذ ذلك الحين منصب استاذة زائرة في عدة جامعات في اوروبا وامريكا منها هارفرد وشيكاغو وهامبورغ ونيويورك.

وكان معهد الفنون المعاصرة في لندن قد عرض جزءا من معرض خاص باعمال زها حديد على شكل فلم كارتون مصنوع بالكمبيوتر على شاشات ليزر ضخمة في ساحة ليستر سكوير في العاصمة البريطانية.

وسيبليغ مجموعته ٢٠٪ وهذا، في كل المقاييس، تناقص دراماتيكي غير مسبوق في التاريخ الحديث على مستوى جغرافي كبير مثل اوروبا.

وبالنسبة للنمو الطبيعي للسكان (الفرق بين عدد الولادات والوفيات) سيكون منخفضا وسيصبح سلبا في النهاية في مناطق اوروبا الخمسة طبقا لسيناريو التشابه. لذا، سوف يعتمد نمو السكان خلال الخمسين سنة القادمة على الهجرة الداخلة الى اوروبا. وفي المدى القريب يظل النمو الطبيعي للسكان موجبا في شمال ووسط وغرب اوروبا ويتحول الى سالب في الجنوب والشرق.

والنتيجة الواضحة لسيناريو التشابه تشير الى ان نمو السكان سيظل متباينا بقوة بين الدول الاوروبية، ففي شمال وغرب اوروبا يكون نمو السكان بنسبة ٢٠٪ في الخمسين سنة القادمة بينما في شرق اوروبا سوف يتناقص بنسبة ١٠٪. ويعود هذا التباين في النمو السكاني الى الاختلافات الاساسية في البنى الديمغرافية الحالية في الاقطار المختلفة والتي تمتلك تأثيرات طويلة الاجل. اما سيناريو الاختلاف فيشير الى حصول انخفاض مستمر في حجم السكان. غير ان زيادة طفيفة فقط، تأخذ طريقها، في الربع الاول من القرن الحالي في شمال وغرب اوروبا نتيجة الهجرة الداخلة. وبالنسبة لغالبية الدول، لا تكون المسألة، فيما اذا سيجد تناقص في السكان ام لا وانما متى وبأي معدل سيحدث. وسوف يكون انخفاض السكان كبير في شرق اوروبا على وجه الخصوص ففي ٢٠٠٠ سيبليغ عدد السكان اقل من مستواه الحالي بنسبة ٤٠٪ هذا التوقع لتناقص السكان هو التحدي الرئيسي الذي ستواجهه دول هذه المنطقة في المستقبل. كما ستترتب عليه جملة من المشاكل مثل، الحفاظ على مستويات ملائمة للخدمات وكيفية التعامل مع الانكماش في عدد السكان النشطين اقتصاديا.

اما حجم السكان في سن العمل فسيخضع في جميع مناطق اوروبا وفي كلا السيناريوهين. وسيكون الانخفاض في شرق اوروبا دراماتيكا بواقع ٣٠٪ في سيناريو التشابه، و ٥٠٪ في سيناريو الاختلاف وسيؤدي ذلك الى ارتفاع مستوى الاجور. وسيكون هناك ايضا انخفاض في حجم السكان في عمر المدرسة في معظم المناطق وبالاخص في شرق اوروبا حيث سيكون الانخفاض قويا في عمر ٢٠ سنة والمجموعة العمرية الشابة. واما في شمال وغرب اوروبا فيتوقع سيناريو التشابه بان يكون الانخفاض معتدلا.

وفي كلا السيناريوهين سوف يزداد عدد كبار السن بقوة في جميع المناطق، ونتيجة لذلك فان معدل اعالة كبار السن سوف يرتفع بقوة ايضا. وفي معظم الدول سوف تزداد نسبة السكان في سن ٦٠ سنة او اكثر الى السكان في سن ٢٠ - ٦٠ سنة لتكون بين ٣٠ - ٤٠٪. وهذه النسبة ستزداد الى ٨٠٪ في جنوب ووسط وشرق اوروبا واما في شمال وغرب اوروبا ستكون الزيادة اقل لكنها ستتضاعف. لذلك فان مسألة توفير مستويات ملائمة من الخدمات لكبار السن اضافة الى مستقبل التقاعد ووسائل تحسينه سوف تبقى في الاجندة السياسية لكل الحكومات الاوروبية في العقود القادمة.

د. هاشم نعمة

«العدد ١١ من نشرة «المنتدى» الصادرة عن المنتدى الديمقراطي العراقي في هولندا»

اوروبا: قارة واحدة وعوالم مختلفة

سيناريوهات السكان في القرن الواحد والعشرين

تظل غير مؤكدة بدرجة كبيرة ويمكن ان تقود الى قيام اوضاع سياسية جديدة والعودة مرة ثانية الى اوروبا المقسمة. غير انه مهما تكون الحصيلة فسوف يتغير المجتمع الاوروبي بشكل اساسي في العقود القادمة مفرزا عددا من التغييرات الديمغرافية الرئيسية.

يفترض سيناريو التشابه ان جميع الدول الاوروبية ستشهد نموا اقتصاديا قويا وتقدما تكنولوجيا اساسيا ونزعة نحو توسيع الاقتصاد الاوروبي وتاكيدا على القيم غير المادية. واستنادا الى هذه الافتراضات يتوقع هذا السيناريو بان الخصوبة في عام ٢٠٥٠ ستكون عالية نسبيا في كل الدول (١.٨ طفل لكل امرأة) وسيرتفع متوسط العمر الى ٨٢ سنة للرجال و٨٦ للنساء وصافي الهجرة «الفرق بين الهجرة الداخلية والخارجية» سوف يكون موجبا بشكل قوي (٤.٣ بالالف من السكان). وسوف يحدث تقارب في مستويات المعيشة في اوروبا يتضمن نموا اقتصاديا اعلى في دول وسط وشرق اوروبا مقارنة بما في شمال وغرب ووسط القارة. وبناء عليه فان الخصوبة ومتوسط العمر وصافي الهجرة سوف ترتفع بقوة اكبر في المناطق الاولى مقارنة بالاخيرة.

ومن الملاحظ ان الهجرة الداخلية تكون بشكل عام اكثر استجابة للنمو الاقتصادي من الهجرة الخارجية. فالهجرة الكبيرة في النمو الاقتصادي بين الدول الاوروبية وكثير من دول العالم الثالث ستكون عاملا محفزا للهجرة الى اوروبا. اضافة لذلك فالمتغيرات العالية للنمو الاقتصادي يمكن ان تحفز مواطني الدول الاوروبية الاثرياء للهجرة الى مناطق الجذب في القارة.

ويفترض سيناريو الاختلاف حدوث ركود في النمو الاقتصادي خصوصا في دول وسط وشرق اوروبا واستمرار التباين الثقافي، ويفترض ايضا ان تكون الظروف الاقتصادية السبب الرئيسي للاختلاف بين غرب وشرق اوروبا. والجانب الثقافي يشكل المصدر الرئيسي للتباين بين شمال وجنوب القارة. ونتيجة لهذه الاتجاهات الاقتصادية والثقافية المتوقعة ان توقع ان تكون معدلات الخصوبة اقل مما في سيناريو التشابه اذ ستتراوح بين ١.١ في شرق اوروبا و١.٦ في شمالها. وسيكون متوسط العمر اقل، اذ يتراوح بين ٧٠ سنة للرجال في شرق اوروبا و٨٠ سنة في شمال وغرب وجنوب اوروبا وبالنسبة للنساء سيكون ٧٨ سنة و٨٤ سنة في نفس هذه المجموعات على التوالي. واخيرا سوف يكون صافي الهجرة موجبا، لكن اقل مما في السيناريو الاول نتيجة سياسات تحديد الهجرة الداخلية من خارج اوروبا. وبسبب التباين في النمو الاقتصادي سيتحرك المهاجرون من وسط وشرق اوروبا باتجاه شمال وغرب وجنوب القارة. ومن هنا سوف تكون معدلات صافي الهجرة سالبة في شرق اوروبا (١.٥ بالالف من السكان) وموجبة في الجزء الغربي وخصوصا في جنوب اوروبا (٣ بالالف من السكان) طبقا لسيناريو الاختلاف.

النتائج

في العقود الاخيرة حدث تباطؤ في نمو السكان في اوروبا. وطبقا لكلا السيناريوهين سوف يستمر هذا الاتجاه في المستقبل. ففي سيناريو التشابه يتوقع حدوث نمو سكاني معتدل في اوروبا عموما لكن في عدة دول خصوصا الواقعة في وسط وشرق اوروبا سيكون تناقص السكان امرا لا مفر منه. بينما في سيناريو الاختلاف يكون تناقص السكان قاعدة عامة

صدر باللغة الانكليزية كتاب «اوروبا: قارة واحدة وعوالم مختلفة». سيناريوهات السكان في القرن الواحد والعشرين» لمجموعة من الباحثين الهولنديين «يوب دويبر وليوفان فيسن» والناسر: دار كلوفر الاكاديمية / دودرخت - بوسطن / لندن. يتكون الكتاب من ثمانية فصول اشتملت على جداول احصائية وخرائط ورسوم بيانية، اضافة الى الفهارس والملاحق، والكتاب الذي يقع في ١٨٩ صفحة، ذو منهج اكاديمي يفيد بشكل خاص الباحثين والدارسين والمخططين.

الكتاب يذكر ان للتطورات الديمغرافية في المستقبل تأثير رئيسي على الظروف الاقتصادية والاجتماعية في اوروبا. فازدياد شيخوخة السكان مثلا سيؤثر في انماط الاستهلاك وطلب الرعاية الاجتماعية والتقاعد وعرض العمل. ويؤثر نمو السكان على ظروف البيئة الطبيعية وعلى سوق السكن بينما الزيادة في السكان من ذوي الاصول الاجنبية تكون لها نتائج اجتماعية بعيدة المدى.

يعرض هذا الكتاب سيناريوهين للسكان للنصف الاول من القرن الواحد والعشرين يشملان ٣٢ بلدا اوروبيا وقد تم تقسيم هذه البلدان الى خمس مناطق تسهلا للدراسة هي: شمال وغرب وجنوب ووسط وشرق اوروبا. وتختلف الدراسة هنا عن المشاريع projections في حقل الديمغرافيا اذ ان السيناريو لا يقوم على تقدير او استنباط نمو السكان ولكن يتجذر في الافتراضات المتعلقة بالتطورات الاجتماعية والاقتصادية والثقافية المؤثرة في السلوك الديمغرافي. ففي اوروبا توجد بعض الاتجاهات المتشابهة في معظم بلدانها مثل التغيير الذي حصل على البنى الاقتصادية وتراجع دور الدين وتحسن وضعية المرأة. كذلك شهدت معظم الدول اتجاهات ديمغرافية متشابهة مثل الانخفاض القوي الذي حدث في الخصوبة السكانية «متوسط عدد الاطفال لكل امرأة» منذ بداية القرن العشرين وارتفاع متوسط العمر وزيادة اعداد المهاجرين نحو اوروبا. وبالرغم من ذلك تبقى هناك اختلافات مهمة بين الدول الاوروبية. احد الامثلة الواضحة لذلك، الاختلاف في مستويات المعيشة بين الدول الاشتراكية سابقا ودول غرب اوروبا وتباين البنى الاقتصادية والمؤسسية. اضافة لذلك توجد اختلافات ثقافية كبيرة في مجال اهمية القيم العائلية والمسؤولية الشخصية وتحرر المرأة والنظر الى الامور المادية. الخ. هذه الاختلافات الاقتصادية والثقافية تجد لها انعكاسا في التباين الديمغرافي. كأن تكون الخصوبة عالية في شمال اوروبا ومنخفضة في جنوبها، ومتوسط العمر مرتفع في شمال وجنوب اوروبا ومنخفض في شرقها.

السؤال الرئيسي بالنسبة للمستقبل هو فيما اذا ستميز اوروبا بالتشابه او الاختلاف. لسوء الحظ يقول الباحثون اننا لا نستطيع الاجابة على هذا السؤال بشكل واضح، لذلك قمنا بصياغة كلا من سيناريو التشابه او الاتساق وسيناريو الاختلاف في هذا الكتاب، لنعبر عن عدم يقيننا فيما يتعلق بالمستقبل الديمغرافي لاوروبا. في الحقيقة ان الاتجاهات الديمغرافية غير المؤكدة تنبع من حقيقة كون القارة تمر حاليا بمرحلة انتقالية فيما يتعلق بالتطورات السياسية والاقتصادية والاجتماعية والثقافية. فعملية الاندماج في اطار الاتحاد الاوروبي يمكن ان تنقل القارة، بما فيها دول وسط وشرق القارة، الى منطقة اكثر ازدهارا واقل تجرأة. كما توجد ايضا في الدول المشاركة قوى رئيسية يمكن ان تعوق زيادة الاندماج او حتى ان تعكسه. اضافة لذلك فان محصلة عملية التحول السياسي والاقتصادي والاجتماعي في وسط وشرق اوروبا

أيام حافلة بالنشاطات التشكيلية

لشخصيات ثقافية عراقية وعربية وأجنبية . تراوحت الأعمال بين روح الدعابة لفن الكاريكاتير والتعبيرية الجريئة .

وفي قاعة المركز البولوني أقام الفنان كريم الاسدي للفترة في ٥/٢٦ إلى ٦/٧ معرضا تشكليا ضم لوحات تجمع بين الخط والتجريد . (المكان الأول) عنوان المعرض هو الوطن الذي غادره الفنان إلى

في الأيام الماضية كانت لندن حافلة بالنشاطات التشكيلية العراقية . فقد شهد كالييري الكوفة في الفترة من ٨-٥/١٤ أيار الماضي تظاهرة فنية هي معرض البورتريه الذي شارك فيه سبعة فنانيين عراقيين هم بسام فرج، هاني مظهر ،عزيز كريم ، منصور البكري ، علي المندلوي ، صلاح السعودي وفيصل لعبيبي . وقد ضم المعرض بورتريهات

البيئة واستوحت الفنانة النمساوية أعمالها من نفس

الهديفة التي أقيم فيها المعرض .

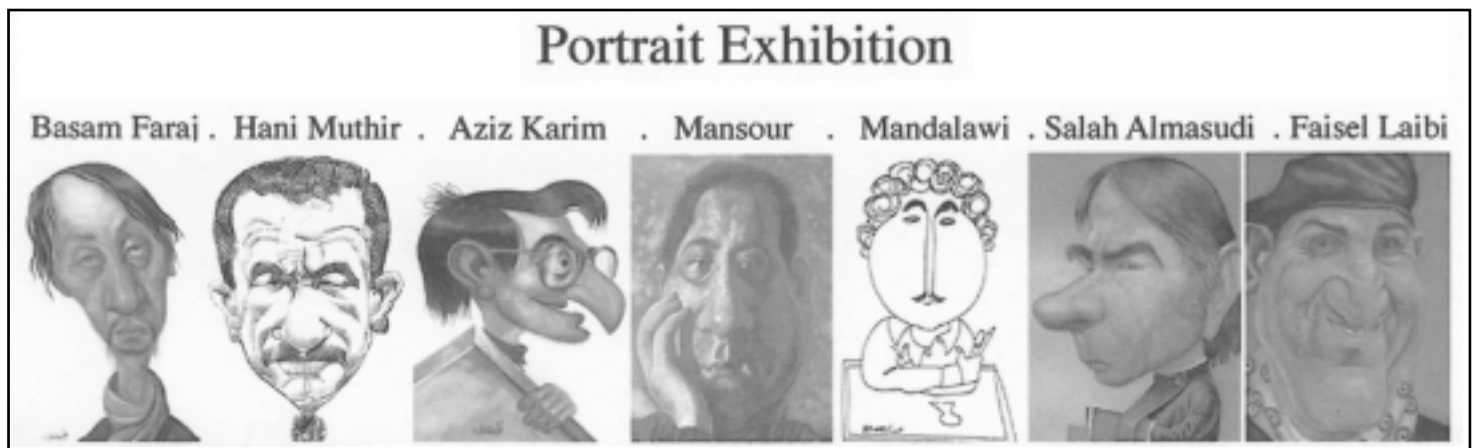
وفي قاعة الكوفة أقام الفنان أسامة ختلان معرضا استوحاه من قصائد الشاعر الراحل عزيز السماوي عكس شاعرية لونية موازية للنص المكتوب .



The Other Place
Karim Al Asadi

المنفى واللوحات هي تنويعات تشكيلية على المكان .

(استلهام) هو عنوان معرض شارك فيه فيصل لعبيبي وريبوار سعيد مع الفنانة النمساوية أندريا ترينيتي والفنان الياباني هارو فيجي . أقيم المعرض في قاعة جرس في أوسترلي بارك. وقد صاحب افتتاح المعرض في ٥/٨ عزف على العود للفنان أحمد مختار . المعرض كان متنوعا في اساليبه بين مهرجان الالوان التي تعكس بيئة ريبوار الكردية وبين أجواء المقاهي والأسواق وحمامات النساء في اعمال فيصل . في حين استخدم الفنان الياباني مواد مأخوذة من



أزمة مدرسين.. وأزمة مدارس

دورة في كرة القدم للأطفال والشباب

اعلن قسم الأطفال والشباب في المنتدى العراقي عن فتح باب التسجيل في دورة لكرة القدم، للشباب والأطفال بأعمار ١٠ سنوات إلى ١٧ سنة.

بدأت الدورة في بداية شهر حزيران، وسيتم تقسيم الأطفال والشباب، الذين سجلوا أسمائهم في هذه الدورة، إلى مجاميع حسب فئاتهم العمرية. ستحدد مواعيد اللقاءات هذه المجاميع كل على حدة، وسيطلب من أعضائها الحضور في مواعيدهم المحددة.

سيتم تدريب المجاميع المشاركة على بعض المهارات والفتيات الفنية في لعبة كرة القدم وعلى يد مدرب محترف.

سارعوا أعزائنا الأطفال والشباب للاتصال بالمنتدى العراقي على رقم الهاتف ٥٤٩١ ٥٤٩١ ٠٢٠. وسجلوا أسمائكم للاشتراك في هذه الدورة.

* توفير مساعدين للأساتذة
المساعدين assistants

* التوجه نحو استخدام الفيديو في التدريس، خاصة في مجالات الرياضيات والعلوم في حين يجري استخدام الكمبيوتر حالياً في درسي الكيمياء والفيزياء .

ومما تقدم نرى أن الإصلاح يركز على معالجة الجوانب الاقتصادية وإيجاد آلية جديدة لساعات عمل المعلمين إضافة الى التوجه نحو تكوين كوادر تعليمية من اللاجئين لاستثمار إمكانياتهم في المجال التعليمي بعد إدخالهم دورات تقوية باللغة الإنكليزية . وفي تحقيق النقطة الأخيرة تكمن فرصة جديدة للوافدين للمشاركة والخدمة الاجتماعية .

اعداد: جبار سلمان

الابتدائية و٥٨٪ في المتوسطات . وقد شهد الفصل الدراسي الماضي إضراب المعلمين في كافة مدارس لندن ليوم واحد . وكانت أبرز مطالب المضربين هي رفع الرواتب وتقليل ساعات العمل .

موقف الحكومة

قبيل الانتخابات البريطانية عام ٩٧ أشار حزب العمال في برنامجه ودعايته الانتخابية إلى ضرورة إصلاح التعليم في المملكة ، غير أن المنتقدين للتطبيق أشاروا إلى أن المسؤولين عن التعليم في الحزب قد انقطعوا عن العملية في المجال التربوي منذ أكثر من ١٨ عاماً . ومع ذلك فإن دعوات هؤلاء المسؤولين تتجه نحو :
* إعادة النظر في أجور المعلمين .

أزمة المدارس البريطانية احتلت مكاناً بارزاً في الصحافة البريطانية خلال الأيام الأخيرة . جوهر الأزمة هو تناقص عدد المعلمين في المدارس الابتدائية والمتوسطة . الصحافة أشارت إلى أن آلاف الأساتذة الذين تخرجوا من الجامعات فضلوا البقاء في البيوت أو ممارسة مهنة أخرى لأن الرواتب لا تعادل الجهود المبذولة في هذه المهنة النبيلة الشاقة .

وقد ازدادت هذه المهنة صعوبة بسبب ارتفاع ساعات العمل من ٤٦.٨ إلى ٥٢.٨ ساعة أسبوعياً في المدارس الابتدائية وقفزت من ٤٦.٩ إلى ٥١.٣ ساعة في المدارس المتوسطة دون توفر احتياط لسد الشواغر في حالة الغياب لسبب طارئ . صعوبات المهنة وقلة الأجور كانت وراء ارتفاع نسبة ترك مهنة التعليم التي تقدر بـ ٧٩٪ في المدارس

أفكار لقضاء العطلة الصيفية

مخفضة (للحاصلين على معونة من الدولة) ولذلك على العائلة الحصول على هوية من مركز بلديتهم تؤهلهم التمتع ببعض هذه الخدمات بأسعار مخفضة.

يمكن الحصول على معلومات حول كل الفعاليات التي تم ذكرها أعلاه وأوقات أقامتها من المكتبة العامة في منطقتكم أو من مركز البلدية .

بالإضافة إلى كل النشاطات التي ذكرناها والتي تتطلب مصاحبة أحد أولياء الأمور لأطفالهم ، هناك بعض النشاطات التي يستطيع الأهل ترك أولادهم لممارستها برعاية مجموعة من المختصين، مثال ذلك مراكز اللعب Playschemes والتي تنظمها البلديات في مراكز الشباب أو المدارس . أن هذه المراكز تكون غالباً بأسعار مناسبة £4.00 لليوم الكامل ويأخذ الأطفال وجبة الغداء معهم حيث لا تتوفر مثل هذه الوجبات في المراكز ذاتها لغرض الحصول على معلومات عن أماكن مثل هذه النشاطات يمكن زيارة المكتبة العامة في منطقة سكنكم أو قسم الخدمات والعناية بالأطفال في بلديتكم والذي سيزودكم بالاستشارات اللازمة . أن أكثر هذه المراكز تقدم أسعاراً مخفضة للحاصلين على إعانات من الدولة ولذلك يجب أن ترفق نسخة من الوثيقة التي تثبت استلامكم لهذه الإعانة مع استمارة التقديم للحصول على مكان في هذه المراكز لأبنائكم مع صك أو حوالة بريدية بالمبلغ المطلوب.

أما إذا كان الطفل من ذوي الاحتياجات الخاصة أو معوقاً فهناك العديد من المنظمات الخيرية التي تنظم الفعاليات لهؤلاء الأطفال مثل منظمة Kids Active التي لديها مراكز في العديد من البلديات . أما إذا رغب الأهل في ضم ابنهم إلى إحدى المراكز غير المتخصصة بالأطفال المعاقين فعليهم الاتصال بقسم:

Referral and Assessment Team

والذي هو جزء من قسم الخدمات الاجتماعية في البلدية ، وعلى هذا القسم ترتيب موعد للقاء الأهل مع طفلهم خلال مدة سبعة أيام من تاريخ الاتصال وكتابة تقرير عن حالة الطفل وأعايقته ومدى حاجته إلى مكان أثناء العطلة الصيفية .

هناك بعض الأطفال ممن يعانون من إعاقة شديدة تحتم وجود مرافق لهم طيلة فترة وجودهم في مراكز اللعب وللحصول على مرافق يقوم القسم بتقديم طلب إلى لجنة تجتمع مرة بالشهر للبت في هذه الطلبات وتمويلها .

أما إذا كان أولياء الأمور أو أحدهم من العاملين ، ولو أقل من ١٦ ساعة في الأسبوع، فعندها يجب دفع المبلغ كاملاً للاشتراك في هذه المراكز ، ويمكنهم ملئ استمارة:

Tax Credit and Childcare tax credit

للحصول على تخفيض في مقدار الضريبة المدفوعة لتغطية مصاريف العناية بأطفالهم .

لم تبق إلا بضعة أسابيع تفصلنا عن العطلة الصيفية ، ومع بدايتها تبدأ متاعب الأهل ، حيث تكثر طلبات أبنائهم في الحصول على الألعاب وأشرطة الفيديو والكتب أو الذهاب إلى السينما وأماكن التسلية والتي تكلف الكثير من المبالغ وتثقل ميزانية العائلة . تحمل العطلة العديد من المشاكل بين الأبناء والأهل حيث تختلف وجهات النظر حول المفيد والمسلّي بين جيلين ، وتحمل الكثير من النقاشات والمشاكل داخل العائلة حيث يعبر الأبناء عن ضجرهم طوال اليوم مما يتعب الأهل ويحمل الضجر إليهم أيضاً .

وتزداد مصاعب الأهل من أبناء جاليتنا الكريمة في بلدان اللجوء حيث نادراً ما يوجد أقارب من الدرجة الأولى سوية في نفس البلد ، وبذلك يفقد الأهل وأبناؤهم مكاناً كان يشغل جزءاً كبيراً في قضاء أيام العطل حيث يتم التزاور مع هؤلاء الأقارب أو قضاء بعضاً من أيام العطلة لديهم . كما أن المبالغ العالية التي تتطلبها أماكن التسلية في بلدان اللجوء تزيد من المشاكل والضغط التي يتعرض لها أولياء الأمور خصوصاً إذا كانوا من العاطلين عن العمل . في السطور اللاحقة نحاول أن نقدم بعض المعلومات عن الأماكن التي يمكن لأبناء جاليتنا الكريمة قضاء بعض أيام العطلة الصيفية فيها ، سواء بمعية أولياء أمورهم أو بمفردهم .

اغلب البلديات تنظم بعض الفعاليات والسفرات في الحدائق العامة أو في حدائق الكليات مثلاً سفرة الدببة والتي تنظم في عموم لندن ، حيث يصطحب أطفال العائلة لعبة الدب معهم بأي حجم كان ويتمتعوا بالعديد من الفعاليات الترفيهية أثناء هذه السفرة ، ويمكن للعائلة إحضار طعامها معها للتقليل من كلفة شراء الطعام الجاهز .

هناك سفرة نهرية تنظمها بعض الجمعيات الخيرية وبأسعار مخفضة أو رمزية ، ولغرض الحجز في هذه السفرة يمكن الاتفاق مع مجموعة من العوائل التي تسكن في نفس البلدية والذهاب كمجاميع .

كما أن العديد من المتاحف تضع أسعاراً مخفضة للمجاميع أو تخصص أوقات معينة بأسعار مخفضة ، وللإستفادة من هذا التخفيض يفضل الاتفاق مع مجموعة من الأصدقاء والذهاب كمجموعة في الأيام المحددة . يمكن للعوائل قضاء يوم على البحر والذهاب بالقطار ، في حالة عدم توفر سيارة خاصة للعائلة ، الذي يكلف كثيراً في الغالب أما إذا حصلت العائلة على البطاقة العائلية فعند ذلك ستكون تذكرة الطفل بياون واحد فقط .

أن مراكز التسلية في البلديات Leisure Centre تنظم العديد من النشاطات والدورات أثناء العطلة ولتختلف الأعمار ، مثل المسابح والعباب التنس والسلة وغيرها . أن بعض هذه النشاطات تكون بأسعار



صورة وحكاية

من دواعي سروري ان ادرّس اللغة العربية للأطفال المبتدئين . ولجذبهم أكثر وتحبيب هذه اللغة لهم قررت منذ منتصف الدورة الثانية ان اعمل معهم جدارية بسيطة من القماش وبالوان مختلفة . حيث قمت اولاً بتقطيع القماش الى مربعات متساوية في البيت ثم رسم يد كل واحد منهم بلون آخر من القماش - ويقوم كل واحد منهم بكتابة اسمه باللغة العربية . وكنت كل اسبوع اجلبها الى المدرسة بعد ان استعمل ماكينة الخياطة والوان القماش المختلفة في البيت طبعاً . فقد تعلموا كلمات مختلفة مثلاً المربع - القماش - اليد - كتابة اسمائهم واسماء صديقاتهم واصدقائهم - وكذلك تعرفوا على اسماء الالوان - عدد الحروف المستعملة في كل كلمة وكل اسم ، والحروف المكونة لكل اسم .

نجلاء خليل

مدرسة ويست منستر

اعلان للطلبة دورات للسنة الدراسية 2003, 2002

أعلنت كلية ويست منستر
City of Westminster College
عن مجموعة من الدورات التعليمية
والتدريبية للعام الدراسي ٢٠٠٢ - ٢٠٠٣،
وأصدرت كراساً بذلك يمكن للراغبين
في الاطلاع عليه الاتصال بالكلية
على رقم الهاتف ٠٢٠٧٧٢٣٨٨٢٦ أو
الاطلاع على موقع الكلية على الانترنت:

www.cwc.ac.uk

كما يمكن اللقاء باحد الموظفين العاملين
في الكلية والذين يقدمون النصح والارشاد
في هذا المجال وبدون موعد مسبق في
العنوان التالي:

25 Paddington Green
London W2 1NB

وفي المواعيد التالية:

الاثنين:

من الساعة ٢.٣٠ ظهراً وحتى ٤.٣٠ عصراً

الثلاثاء:

من الساعة ١٠.٠٠ صباحاً وحتى ١٢.٠٠ ظهراً

ومن الساعة ٢.٣٠ ظهراً وحتى ٤.٣٠ عصراً.

ومن الساعة ٥.٠٠ عصراً وحتى ٧.٠٠ مساءً

(حتى تاريخ ٢٠٠٢/٧/٢)

الاربعاء:

من الساعة ١٠.٠٠ صباحاً وحتى ١٢.٠٠ ظهراً

ومن الساعة ٢.٣٠ ظهراً وحتى ٤.٣٠ عصراً

الخميس:

من الساعة ١٠.٠٠ صباحاً وحتى ١٢.٠٠ ظهراً

ومن الساعة ٢.٣٠ صباحاً وحتى ٤.٣٠ عصراً

الجمعة:

ومن الساعة ١٠.٠٠ صباحاً وحتى ١٢.٠٠

مشاركة شبابية

شارك قسم الشباب
في المنتدى العراقي
بفعالية فنية ضمن
اسبوع اللاجئين
في بلدية برنت
وحاز على
استحسان الجميع

توسيع قبول الطلاب الاجانب في الجامعات البريطانية



الاعتماد يزداد على الطلاب الاجانب

بحوالي ٦٠٠ مليون جنيه إسترليني في دخل الجامعات.
وهناك تنافس بين الجامعات البريطانية والجامعات
الأوروبية في ميدان جذب الطلاب الاجانب. ولكن بما أن
مستوى التعليم في الجامعات البريطانية عال فليس هناك
ما تخشاه هذه الجامعات.
بالإضافة إلى ذلك تقول الجامعات إن استقطاب طلاب
من فئات اجتماعية أوسع يستلزم نفقات إضافية.
وتقول دراسة إن تعليم الطلاب القادمين من فئات
اجتماعية لم يسبق لها ان تلقى أفرادها تعليماً جامعياً أكثر
تكلفة من تعليم غيرهم من الفئات الاجتماعية المنتعشة
اقتصادياً.
يضاف إلى ذلك أن الطلاب الفقراء بحاجة إلى مساعدة
مالية لاتمام تعليمهم في الجامعات.
وتقدر الجامعات أن تكاليف استقطاب طلاب غير
تقليديين ستبلغ ٣٥ بالمائة من ميزانيات الجامعات.
وتريد الحكومة البريطانية أن تجعل التعليم الجامعي في
مقنول عدد اكبر من الطلاب من فئات اجتماعية مختلفة.

ارتفع عدد
الطلاب المنتسبين
إلى الجامعات
البريطانية ارتفاعاً
كبيراً في السنوات
العشر الماضية،
ولكن نفقات
الجامعات لم
ترتفع.
ومن المتوقع أن
يكون هناك عجز
في ميزانية جامعة
من بين كل ثلاث جامعات في السنوات القليلة القادمة إذا
لم تتلق دعماً مالياً.
ويقول اتحاد أساتذة الجامعات انه لا بد من مساعدات
مالية كبيرة للجامعات إذا أريد توسيع الجامعات دون
التأثير على مستوى التعليم.
ولكن للجامعات منافسين كثيرين للحصول على أموال
من الحكومة مثل المشافي والنقل والمدارس.
ويشكل الطلاب الاجانب مصدراً مهماً من مصادر دخل
الجامعات البريطانية. ولا شك أن الجامعات ترحب
بالطلاب الاجانب لانهم يدفعون الأقساط كاملة.
وسيزيد عدد الطلاب في الجامعات البريطانية حوالي ٢
بالمائة العام الدراسي القادم.
من بين الطلاب الجدد ٠.٢ بالمائة من الطلاب البريطانيين
في حين أن الطلاب الاجانب من خارج الاتحاد الأوروبي
سيزيدون بمعدل ٢٠ بالمائة.
ويشكل الطلاب الاجانب ١٢ بالمائة من طلاب الجامعات
البريطانية، ويساهم الطلاب من خارج الاتحاد الأوروبي

منحة دراسية في جامعة ويستمنستر

منحة لدراسة عليا بدوام
غير كامل part-time في تطوير
الجاليات Community Development
متوفرة في جامعة ويستمنستر ومتاحة لما
هم دون الثلاثين من العمر، ومن العاملين
أو الساكنين في بلديات:

Camden, Barnet, Brent, City of
London, Ealing, Hammersmith &
Fulham, Harrow, Kensington and
Chelsea and Westminster.

وكذلك يشترط في المتقدم ان تكون له
رغبة وخبرة في الموضوع.

لمزيد من المعلومات يرجى
الاتصال بالمسؤول عن الكورس
في الجامعة Geoff Wykuz على
التليفون:

٠٢٠٧٩١١٥٠٣٤

أو على:

wykurzy@wmin.ac.uk

أناشيد وأغاني الاطفال

هذا عنوان كتاب اصدره الشاعر
الجزائري محمد الخضر السائحي عام
٢٠٠٠. ويحتوي هذا الكتاب على احدى
وستين قصيدة موجهة وهادفة الى
الاطفال. ويحاول الشاعر من خلال هذه
القصائد تنمية الذوق الأدبي عند الجيل
الجديد متناولاً الاعياد الدينية والوطنية
داعياً الناشئة الى التعلق بالمدرسة
كمؤسسة تربوية وتعليمية.

وتتناول الاغاني حاجات الطفولة ولعبها،
كالقطار والسيارة، الساعة، المحفظة،
القلم، الجائزة وفصول السنة كالصيف
والربيع.

وتمتاز الاغاني بالسهولة اللفظية
ووضوح المعاني كي يتمكن التلميذ او
التلميذة من حفظها:



من منزلي قـريـبة
اقسامها متسعة
لأن فيها صحابي
ثم رجعت الانا
يا فرحتي رفاقي
ينظر لي مـبـتـسـمـا
أو كـاتـبـا اديباً
مثقفا حكيماً

مدرستي الحبيبة
أبوابها مرتفعة
احببتها من قلبي
فارققتها زمانا
وعندها الاقبي
وأجد المعلما
أغدو بها طبيبا
أو رجلاً عظيمما

قصيدة
مدرستي

القسم الاول

كيفية تقديم طلب اللجوء

للشخصية.

تقديم طلب اللجوء من داخل البلاد:

يتم التقديم الى ادارة الهجرة والجنسية Immigration and Nationality Directorate التابعة للوزارة.

وسوف تنظم الوزارة مقابلة للتأكد من الهوية وكيفية دخول البلاد. فاذا كانت الوزارة مقتنعة بما تم تقديمه لها من معلومات فسوف تزود مقدم الطلب بوثيقة الاستلام (SAL2 وحاليا ARC) لطالبي اللجوء من داخل البلاد وكذلك استمارة الادلة لاستكمالها وارجاعها اليهم. وكما هو الحال مع مقدمي طلبات اللجوء في الميناء فسوف يتم عمل مقابلة كاملة مع طالبي اللجوء من داخل البلاد بعد طلبهم اللجوء بفترة قصيرة او مباشرة بعد تقديم الطلب.

الاستشارة القانونية

الحصول على الاستشارة القانونية ممكن وضروري لمقدمي طلبات اللجوء. وفي العديد من الحالات يتم اتخاذ قرار بخصوص طلب اللجوء على اساس المقابلة الاولى لوحدها.

اعداد قسم المعلومات

اللجوء اذا لم يحضر مقدموها الى المقابلات المقررة لهم.

تقديم طلب اللجوء في الميناء او المطار

اذا تم تقديم طلب اللجوء لدى الوصول مباشرة، فسوف يتم عمل مقابلة قصيرة مع مقدم الطلب لتدقيق الهوية ووسيلة الوصول الى لندن، وقد يسمح عندئذ بدخول المملكة المتحدة بصورة مؤقتة أو يتم حجز مقدم الطلب. ولاحقا يمكن ان تتم مقابلة اخرى او يسلم مقدم الطلب استمارة الادلة: Statment of evidence form (SEF)

لاستكمالها. وتستخدم هذه الاستمارة لاتخاذ قرار بخصوص الطلب ثم يتم تحويل الطلب الى قسم اللجوء Asylum Group التابع لوزارة الداخلية، والتي سوف تسلم مقدم طلب اللجوء وثيقة اقرار: Standard acknowledgement letter (SALI)

وحاليا Asylum Registration Card (ARC) وهي بمثابة دليل على تقديم طلب اللجوء واثبات

فيمكن التبليغ عن ذلك اثناء المقابلة والطلب بترتيب مقابلة اخرى وحضور مترجم اخر.

مقدم طلب اللجوء غير ملزم بتوقيع التقرير الذي تعده الوزارة اذا ساد الاعتقاد بان المقابلة لم تسجل بشكل دقيق. في بعض الاحيان يمكن لمقدم الطلب احضار مترجم خاص به، ولكن يجب ان يتم ذلك باتفاق مسبق مع الوزارة او موظف الهجرة.

ويجوز ان يصاحب مقدم طلب اللجوء مستشار قانوني او محامي اثناء المقابلة، ولكن حضوره فقط بصفة مراقب.

وبعد المقابلة هناك خمسة ايام يحق خلالها لمقدم الطلب تزويد الوزارة بمعلومات او ادلة اخرى داعمة للطلب.

واذا كان عمر مقدم الطلب يقل عن 18 سنة وهو بمفرده في المملكة المتحدة فلا يمكن ان تتم المقابلة معه بدون حضور شخص بالغ السن.

من المهم الذهاب الى اي مقابلة تحدد من قبل الوزارة او سلطات الهجرة اذ يمكن رفض طلبات

لتقديم طلب اللجوء في المملكة المتحدة لا بد من معرفة ومراعاة الامور التالية:

* وزارة الداخلية Home Office هي الجهة الحكومية التي تتخذ القرار المتعلق بطلب اللجوء.

* اثناء الانتظار لحين اتخاذ قرار حول طلب اللجوء يسمى مقدمه بـ «طالب لجوء Asylum Seeker».

* هناك طريقتان لتقديم طلب اللجوء: (1) الى موظفي الهجرة عند الوصول الى الميناء (الجوي، البحري، محطة القطار...).

(2) تقديم الطلب بعد الدخول الى المملكة المتحدة.

تسمى المجموعة الاولى «طالبو اللجوء بالموانئ» اما الثانية فتسمى «طالبو اللجوء من داخل البلد».

المقابلة الخاصة باللجوء:

عند تقديم طلب اللجوء عادة يتم تنظيم مقابلة من قبل وزارة الداخلية لمعرفة تفاصيل الطلب واثناء المقابلة من المتوقع ان يتم تسليم وتزويد الوزارة او موظف الهجرة بكافة المعلومات المتعلقة بالطلب، او معلومات اضافية مثل التقارير الطبية، تقارير صحافية.. الخ.

وعادة تقوم الوزارة بالمساعدة في احضار مترجم اذا احتجت اليه، وفي حالة عدم الرضى عن الترجمة

«الاتحاد الأوروبي» ينتمك» حقوق الإنسان بتقييد الهجرة»



بعض المهاجرين يدفع اموالا طائلة للوصول الى البلدان الاوروبية

قال مسؤول بارز في منظمة تعنى بالدفاع عن حقوق الإنسان عبر الدول الأوروبية إن حكومات الاتحاد الأوروبي تجازف بانتهاك حقوق الإنسان إن هي وضعت قيودا صارمة لمكافحة الهجرة غير القانونية. وقال بيتر شيلدر رئيس الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا إن الأسلوب المتشدد الذي تبناه زعماء دول الاتحاد الأوروبي في قمتهم الأخيرة في اسبيليا باسبانيا يبعث مؤشرات خاطئة لباقي دول أوروبا. وأضاف المسؤول انه ليس بوسع

حكومات دول الاتحاد أن تتصل من مسؤولياتها إزاء معاهدات جنيف من أجل «الانتهازية الانتخابية». وكان قادة الاتحاد الأوروبي قد اتفقوا في قمتهم باشبيليا (حزيران 2002) على ممارسة ضغوط أكبر على الدول المحيطة بالاتحاد الأوروبي لمكافحة ظاهرة الهجرة غير الشرعية. إلا أنهم تخلوا عن مقترح يدعو إلى فرض عقوبات اقتصادية على الدول التي لا تبدي تعاوناً في وقف نزوح المهاجرين غير الشرعيين إلى أوروبا.

السويد تشرع في اعادة اللاجئين من كردستان العراق

اعطت الحكومة السويدية الضوء الاخضر لمصلحة الهجرة للبدء باعادة طالبي اللجوء القادمين من منطقة كردستان العراق.

اعلنت ذلك صحيفة (سام اونت) التي تصدرها مصلحة الهجرة، وقالت ان القرار جاء على خلفية الدراسة التي قدمتها وزارة الهجرة السويدية الى الحكومة وذكرت فيها ان قرار الاعادة يجب ان يشمل جميع الذين ليس لديهم سبب لطلب الحماية اضافة الى الاشخاص القادمين من منطقة تخضع للحكم المركزي في العراق اذا ثبت ان لهؤلاء علاقة وثيقة بمنطقة الادارة المحلية في منطقة كردستان العراق الخارجة عن نطاق السلطة المركزية في بغداد. ووضح ناطق باسم مصلحة الهجرة ان هذه الفقرة تعني الاكراد القادمين من مناطق اخرى في العراق غير منطقة كردستان، وان بإمكانهم العودة مجددا للسكن في المنطقة الكردية من العراق.

(وكالات الانباء)

اعانة السكن وضريبة البلدية Housing Benefit and Council Tax

عن العمل، ويحصلون على معونة الدخل Income support. مؤهلون للحصول على هذه الاعانة، وقد لا تغطي اعانة السكن كامل الاجار اذا كان مرتفعا خصوصا في حالة السكن الخاص الذي يتميز في العادة بارتفاع اجاره، لذا فان اعانة السكن قد تغطي الجانب الاعظم من الاجار، وعلى المؤجر ان يغطي الجزء المتبقي والذي قد يشكل عبئا اضافيا خصوصا للعزاب ولذوي الدخل المحدود.

اننا ننصح بالتأكد من مقدار اعانة السكن ونسبة تغطيتها للايجار المطلوب مسبقا ولو بشكل تقريبي من خلال مراجعة اقسام اعانة السكن Housing Benefit Department وذلك قبل الاقدام على توقيع عقد السكن للتأكد من مقدار الاعانة التي ستمنح لهم منعاً لاي اشكال قد يتعرض له المؤجر لاحقا.

اما ضريبة البلدية فهي ضريبة ملزمة تدفع عن كل بيت الى البلديات لتغطية الخدمات المقدمة من قبلها كالتعليم والنظافة والصحة وغيرها من الخدمات الضرورية.

تمنح هذه الاعانة للعاطلين عن العمل ولذوي الدخل المحدود لتغطية اجارات السكن وضريبة البلدية، او جزء منها للذين يحصلون على سلفة العائلة Working Family Tax Credit تبعاً لمقدار الدخل الاسبوعي او الشهري للفرد او للعائلة.

علما ان اعانة السكن لا تغطي فواتير الكهرباء والماء والغاز، إلا في حالات استثنائية جدا. للحصول على هذه الاعانة يتطلب ملء استمارتي

Housing Benefit form Council Tax Benefit Form اللتين يمكن الحصول عليهما من اقسام السكن في البلديات وكذلك من مكاتب DSS.

ويستغرق اقرار طلب معونة السكن وضريبة البلدية في العادة بضعة اسابيع. ويكون الدفع على شكل شيكات Giros شهريا في الغالب الى المؤجر او الى مالك السكن مباشرة حسب رغبة مقدم الطلب. ان كل اللاجئين وطالبي اللجوء العاطلين

احصائيات الامم المتحدة عن اللجوء

التقرير الصادر يوم 2002/6/13 عن المفوضية العليا لشؤون اللاجئين UNHCR جاء فيه بان المانيا احتلت المركز الاول من حيث طالبي اللجوء تليها بريطانيا، امريكا، فرنسا، كندا وهولندا، علما ان التقرير شمل ثمان وعشرين بلدا. ويشير التقرير بان عدد طالبي اللجوء في هذه الدول للعام 2001 قد بلغ 507,000 لاجيء مقابل 569,000 لعام 2000. وان معظم طالبي اللجوء قد قدموا من افغانستان والعراق ويشير التقرير الى ان اعداد اللاجئين الافغان قد انخفض بشكل ملحوظ خلال الاشهر الثلاثة الاولى من هذا العام 2002.

تتركز خدمات المنتدى العراقي في المجالات والقضايا التالية:

- الرعاية الاجتماعية: (الضمان الاجتماعي واللجوء، والهجرة والاقامة والسكن)
- مركز للارشاد الصحي (برامج توعية صحية، ترجمة، خدمات معوقين)
- العمل التطوعي
- تطوير الموارد والمعلومات
- الشباب والاطفال ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات كبار السن
- مدارس تعليم اللغة العربية للاطفال
- دورات تقوية لامتحان اللغة العربية A Level
- صحيفة المنتدى
- نشاطات اجتماعية وثقافية متنوعة
- دورات تدريبية متنوعة
- نشرات معلوماتية

المنتدى العراقي

منظمة خيرية طوعية تقدم النصح والخدمات المجانية والمؤتمنة لافراد الجالية العراقية في قضايا الرعاية الاجتماعية وتسهيل عملية التأقلم مع المجتمع البريطاني مع الحفاظ على هوية الجالية العراقية والعربية والدفاع عن مصالحها وحقوقها وتمثيلها لدى المؤسسات البريطانية. يساهم المنتدى العراقي في تعزيز دور الجالية العراقية في المجتمع البريطاني ويقدم لها العون والدعم في مجالات الحياة العامة دون النظر الى المعتقد الديني والفكري والاصول العرقية والقومية والطائفية.

أوقات الدوام: ايام الاثنين والثلاثاء والاربعاء والجمعة من الساعة (10.00 صباحا حتى 5.00 مساء). (الزيارات بمواعيد مسبقة ماعدا الحالات الطارئة)، يوم الخميس: بواسطة الهاتف فقط



استراليا تقول انها لن تقبل مزيدا من اللاجئين



معسكرات احتجاز اللاجئين تلقى انتقادات دولية متزايدة

استراليا تستقبل مزيدا من المهاجرين

بطلباتهم من دول خارجية. وتخصص الحكومة عشرة الاف مكان للاجئين المتقدمين من الخارج، وفي مكان للمتقدمين من داخل استراليا.

وفيما يتعلق بطلاب اللجوء الذين تحتجزهم السلطات الاسترالية والذين يبلغ عددهم ١١٢٥٩ شخصا، قال الوزير الاسترالي انه سيتم ترحيل ٨٢٤ منهم الى الخارج، بينما سيسمح للبقية باستئناف طلبات ترحيلهم.

وقد تعرضت سياسات الهجرة الاسترالية لانتقادات من الامم المتحدة وعضء اخرين في المجتمع الدولي، لكن استراليا بررت القيود التي تفرضها بالخاوف الامنية.

وقد كشف وزير الخارجية الاسترالي الكسندر داوونر ثوم الثلاثاء عن خطط جديدة تهدف لاعادة توجيه السياسة الخارجية لبلاده لكي تصبح اكثر ارتباطا بالولايات المتحدة الامريكية.

اعلنت استراليا انها ستقبل مزيد من المهاجرين خلال خططها للعام ٢٠٠٢ - ٢٠٠٣ لكنها لن توافق على زيادة عدد طالبي اللجوء اليها.

وقال وزير الهجرة الاسترالي فيليب رودوك ان بلاده سوف تقبل عددا من المهاجرين قد يصل الى ١١٠ الف شخص في مقابل ٩٢ الف مهاجر قبلتهم في العام الماضي.

وقال ان هذا العدد لن يزيد سنويا خلال الاعوام الاربعة المقبلة مشيرا الى ان طلبات الهجرة ستقتصر على العمالة الماهرة.

اما عدد اللاجئين الذين ستقبلهم استراليا خلال العام المقبل فسيظل عند حدود اثني عشر الف لاجيء.

لكن تراجع عدد طالبي اللجوء الذين يصلون الى استراليا في قوارب بصورة غير شرعية، سيؤدي الى زيادة اعداد اللاجئين الذين يتقدمون

لكن زعيم حزب العمال المعارض سيمون كرين حذر من ان هذا التغيير يعني ان استراليا ستخاطر بعزل نفسها عن جيرانها الآسيويين الذين يستقبلون ٦٠٪ من صادراتها.

وقال داوونر ان السبب الرئيسي لهذا التغيير يعود الى الهجمات الارهابية التي تعرضت لها الولايات المتحدة في الحادث عشر من سبتمبر الماضي.

طلبات رخصة قيادة السيارة

ردت الحكومة البريطانية على سؤال برلماني (مجلس اللوردات ٢٨١٦) بخصوص الوثائق المقبولة لاثبات شخصية طالبي اللجوء لطلب الحصول على رخصة قيادة السيارة المؤقتة.

الاجابة كما يلي:

«رخصة القيادة المصورة وثيقة مضمونة جدا» على خطى سياسة الحكومة في العمل على مكافحة التزوير والعمل الغير الشرعي، فان وكالة القيادة وترخيص المركبات DVLA تحتاج للتأكد من هوية المتقدمين قبل اصدار الرخصة. وبهذا الخصوص قد نصحت وزارة الداخلية ان خطابات الاعتراف العادية ووثيقة مساندة اللجوء الوطنية رقم ٣٥ NASS35 تحمل هوية المالك بشكل آمن وكافي يسمح للوكالة ان تقبل هذه الوثائق كدليل وحيد للهوية تعترف الحكومة بالمشكلات التي تواجه هؤلاء الذين يدخلون البلاد بدون اية وثائق، وفي هذه الحالة فان وكالة القيادة وترخيص المركبات ستقوم بالأخذ بعين الاعتبار بعض الوثائق كالمذكورة اعلاه بالإضافة الى وثائق اخرى للمساندة مثل فواتير الاستهلاك Utility Bills والبطاقة الشخصية اضافة الى بيان الرصيد البنكي Bank Statement ودراساتها كحالات فردية قبل تحديد قبولها.

هل تعلم

* اذا كنت عاطلا عن العمل وتستلم المساعدة الاجتماعية، فيمكنك الحصول من بلدية المنطقة التي تسكن فيها على بطاقة دخول كافة المساح وقاعات التمارين الرياضية في بلديتك فقط وبتخفيض كبير. وهناك هويات فردية واخرى عائلية.

* اذا كنت لا تجيد التحدث بالانكليزية وتحتاج الى ترجمة مع طبيبك، فيمكن ان تحصل على مترجم مجانا عن طريق المنتدى العراقي والذي سيسهل ذلك عبر مؤسسات مختصة في هذا العدد.

وهناك نوعان من الترجمة:

(١) الحضور الفعلي للمترجم (Face to Face). ويجب الاتفاق على ذلك قبل يومين من الموعد على الاقل.
(٢) ترجمة عبر الهاتف في حالة الطوارئ ومتوفرة لمدة ٢٤ ساعة.

Tel: 0208 893 0187

المدعي العام البريطاني العنصرية موجودة في مؤسساتنا

المشاكل المتعلقة بالتمييز العنصري، في حين ان العديد من المؤسسات تعاني منه وهو موجود داخل اجهزتها. وعلق المتحدث باسم مجلس المساواة بين الاعراق، بأنه يعتقد بان المجتمع البريطاني المعاصر يؤمن بأنه متنوع ومتعدد الاعراق. الا انه ورغم ان أيام العنصرية العلنية قد ولى الا ان التمييز العنصري لم ينعدم نهائيا سواء في مؤسسات القطاع العام ام الخاص.

واضاف المتحدث باسم مجلس المساواة بين الاعراق بأنه لا يرغب في الاشارة الى اسماء بعض المؤسسات التي تظهر فيها العنصرية، حيث ان هدف مؤسسته هو مساعدة هذه المؤسسات على اتخاذ خطوات فعالة وايجابية من اجل المساواة بين جميع الاعراق.

مترجم عن Metro
٢٠٠٢/٦/٢٤

صرح السير دافيد كالفرت سمث المدعي العام البريطاني بان العنصرية موجودة في المؤسسات البريطانية، ويمكن ملاحظتها حتى من متابعة برامج التلفزيون لمدة ساعتين او من قراءة احدي الصحف.

وذكر السير دافيد بان تحقيق Macpherson حول مقتل الصبي الاسود Stephen Lawrence قد بين بان العنصرية موجودة في بعض المؤسسات وتتخذ شكل التمييز المتعمد او التجاهل، او عدم مراعاة حقوق الاخرين وقد تتخذ اشكالا مختلفة اخرى.

واضاف ان التمييز العنصري يظهر سواء كان الحديث عن اللاجئين او عن حدث رياضي، وقال «يجب عمل المزيد وعلى جميع الاصعدة للتخلص من هذا التمييز».

واوضح السير دافيد في معرض حديثه بان الجهات القضائية والبوليس كانا كبش الفداء في



السيد محمد

اعتذار وتصحيح

كناقد نشرنا في العدد السابق (٦٨) من جريدة المنتدى تقريرا عن عمل منظمات الصليب الاحمر والهلال الاحمر وجهودهما في البحث عن المفقودين. ومع التقرير نشرت صورة للسيدة رضية مع الممثلة Paulette willtars الى حضرت حفلا تكريميا اقامه الصليب الاحمر في لندن احتفاء بايجاد الصلة بين السيدة رضية وابنها محمد. نتذرت عن الالتباس الحاصل وننشر ادناه صورة السيد محمد الذي زار لندن في نهاية عام ٢٠٠١ والتقى بعائلته وحضر عدة فعاليات اقامها المنتدى العراقي، والسيد محمد يتقدم بالشكر الجزيل لكل من ساهم في البحث عنه والعثور عليه وبما في ذلك المنتدى العراقي.

نادي كبار السن

يمنح المنتدى العراقي الفرصة لكبار السن للقاء كل يوم اثنين وثلاثاء من الساعة الواحدة ظهرا والى الساعة الرابعة عصرا.

يوفر النادي الفعاليات التالية: حصة رياضية، دورة في تعليم مبادئ اللغة الانكليزية، محاضرات في المجال الصحي وبعض الالعاب الشعبية.

يقدم المنتدى وجبة مع بعض المشروبات الخفيفة.

● ملتقى يوم الاثنين في «كامدن تاون»
Camden Town Club
(Monday)

كايسل هايفن كومونتي سنتر
Castle Haven Community
Centre
33 Hawley Road
(Access through Hawley St)
London NW1 8RU
Tel: 02074853386

أقرب محطة انفاق كامدن تاون
Camden Town Station
باص رقم: ٢٤ - ٢٧ - ٣١ - ١٦٨

● ملتقى يوم الثلاثاء في «هامر سمث»
Hammersmith Club
(Tuesday)

أيج كونسارن هامر سمث
Age Concern Hammersmith
105 Greyhound Road
London W6 8NJ
Tel: 02073869085

أقرب محطة انفاق بارونز كورت
أو هامر سمث
Hammersmith and
Barons Court
باص رقم: ٢٩٥ - ٢١١ - ٢٢٠

مؤسسة ارشاد ودعم في مجال الصحة النفسية



هناك مؤسسة تعني بشؤون الصحة النفسية وهي Advocate For Mental Health وتتميز بأنها مؤسسة مستقلة مجانية تحفظ سرية المعاملات ولا تميز بين المراجعين، تشجع الارشاد والدعم الذاتي للأشخاص الذين يتلقون او يتلقون تلقي خدمات مؤسسات الصحة العقلية في منطقتي وستمنستر وكينزتون وشلسلي.

ماذا يمكن للمرشد ان يقوم به من اجلك؟

تقول هذه المؤسسة النفسية بانها تزود بمعلومات تتعلق بمواضيع الصحة النفسية مثل حقوقك بموجب قانون الصحة النفسية والقوانين الأخرى، قد يكون هذا كل ما تحتاجه بحيث تتوجه بنفسك وتتحدث مع طبيبك او اي مسؤول آخر. هذا ما يعرف بالارشاد والدفاع الذاتي.

وتقول المؤسسة ايضا: بعد ان تكون قد تحدثنا معك في المواضيع المطروحة يمكننا ان نحرر رسائل باسمك ونصحبك الى الاجتماعات الخاصة بمواضيع الرعاية والعلاج مثل اجتماعات اجنحة المستشفى - الورد رواد - واجتماعات تشخيص الحالة العقلية واجتماعات برنامج منهج الرعاية - السي بي اي - هنا يكون دورنا نوعا من الدعم المعنوي.

الطريقة الثالثة لتقديم الدعم هي عندما تطلب منا ان نلعب دورا نشطا عوضا عنك اذا بدت الامور غير مفهومة او عن طريق تذكيرك بالمواضيع التي تريد التسطرر اليها - وكنت على وشك ان تنساها. هذا ما يعرف في بعض الاحيان الدعم او الارشاد التشاركي.

الطريقة الرابعة هي عندما تطلب من المرشد ان يتكلم عوضا عنك. بعض الناس يفضلون هذه الطريقة لانهم يحسون انهم مستفزون في الاجتماعات الكبيرة او بكل بساطة لا يحسون بالرغبة في التحدث في اجتماع ما. هذا ما يمكن ان نطلق عليه الدعم او الارشاد التبايني.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

الطريقة الخامسة لتقديم الدعم هي عندما تطلب منا ان نلعب دورا نشطا عوضا عنك اذا بدت الامور غير مفهومة او عن طريق تذكيرك بالمواضيع التي تريد التسطرر اليها - وكنت على وشك ان تنساها. هذا ما يعرف في بعض الاحيان الدعم او الارشاد التشاركي.

الطريقة السادسة هي عندما تطلب من المرشد ان يتكلم عوضا عنك. بعض الناس يفضلون هذه الطريقة لانهم يحسون انهم مستفزون في الاجتماعات الكبيرة او بكل بساطة لا يحسون بالرغبة في التحدث في اجتماع ما. هذا ما يمكن ان نطلق عليه الدعم او الارشاد التبايني.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

لا تنسى بانك وحدك الامر النهائي في ما تقوم به من اعمال بحيث لا تنصرف الابناء على تعليماتك.

بالانجليزية:
في كينزتون وشلسلي:
مكتب سانت شارلز: ٠٢٠٨٩٦٢٤١٩٤
مكتب جنوب وشلسلي: ٠٢٠٨٧٦٤٥٨٧٩
مرشد في مجال الصحة العقلية يتحدث باللغة العربية: ٠٧٩٠٣١٢٧٢٤٦
مرشدة في مجال الصحة العقلية: ٠٧٩٠٣٣١٢٢٥٨

يمكن ان تتصلوا بنا على العنوان:
Room 299
Mental Health Unit
St. Charles Hospital
Exmoor Street
London W10 6DS

مترجما فوريا ليقوم بالترجمة لك.
ارقام وعناوين مؤسسات الارشاد:
في وستمنستر:
المكتب الرئيسي: ٠٢٠٧٦٣٠٦١١١
مكتب مستشفى غورين: ٠٢٠٨٧٤٦٨٧٦٣
مكتب قسم بترسن: ٠٢٠٨٧٤٦٨٧٦٣
ويمكنكم ان ترسلونا على عنوان مكتبنا:
99 Tachbrook Street
London SW1V 2QA

مرشد في مجال الصحة العقلية:
٠٧٩٥٦٨٢٩٩٥٧
مرشدة في مجال الصحة العقلية:
٠٧٩٥٦٨٢٩٩٥٨
لدينا موظف يتكلم باللغة العربية يعطي الاولوية للمراجعين الذين يجدون صعوبة في التحدث

راغبا في اثاره موضوع ما يمكننا ان نثيره من اجلك. كما يمكننا ان نساعدك في طلب الاطلاع على ملفك الطبي اذا اردت. اذا لم تكن راضيا عن شيء يتعلق بالمشروع تكلم اولاً مع احد المرشدين. اذا لم يرضيك هذا وارادت ان تحرر شكوى رسمية اتصل بنا:

The Director
Advocat for mental health
99Tachbrook Street
London SW1V 2QA
سنعامل مع شكواك وفق سياسة معينة بماكانك ان تطلب منا نسخة منها.
خدمات الترجمة:
اذا لم تكن الانجليزية لغتك الاصلية او لغة شخص تعرفه يريد الاتصال بنا يمكننا ان نرتب

اذا لم تكن الانجليزية لغتك الاصلية او لغة شخص تعرفه يريد الاتصال بنا يمكننا ان نرتب

أنواع الحمية Diet

بطاطة وخضروات مشوية.
٤- رز (تمن) مع أنواع الخضروات المقلية في قليل من الزيت النباتي.
٥- خضروات مطبوخة مع احدى البقوليات مثل العدس.
للحلويا اختر واحدة من المذكورة أدناه:
١- فواكه طازجة.
٢- تفاح مشوي في الفرن مع القرفة.
٣- الجلاتين مع الفاكهة الطازجة.

حمية البروتينات العالية High Protein Diet

تمنك هذه الحمية الفرصة لتناول الأطعمة المذكورة أدناه دون الاهتمام بمقدار السرعات الحرارية (الكالري) أو كمية الطعام المتناول ، وهي حمية مناسبة للأشخاص الذين يعيشون حياة مليئة بالحركة والنشاط.
عزيزي القارئ اختر من الأطعمة المذكورة أدناه التي تتميز باحتوائها على مقدار عال من البروتينات ومقدار منخفض من الدهون ، ولا تقلق من مقدار ما تتناوله ففهم هو تناول النوعية المذكورة بالكمية التي تناسبك.
الدجاج، ديك رومي، لحم عجل خال من اللحم، لحم بقر خال من اللحم، لحوم السمك البيضاء

٤- بيضة مسلوقة مع حبة طماطة واحدة على قطعة خبز واحدة محمصه.
٥- فواكه طازجة مع لبن طبيعي خال من الدسم + قطعة خبز محمصه.
٦- موزلي خالي من السكر مع حليب خال من الدسم أو لبن طبيعي.
للغداء يمكن اختيار واحدة من الوجبات التالية:

١- (١٧٥) غم بطاطة مشوية مع (١٠٠) غم جبن غير دسم + بعض من القودونس.
٢- (١٠٠) غم من القرنبيط مع الجبن + (١٥) غم من الجوز.
٣- الفطر على قطعة من الخبز المحمص + لبن غير دسم.

٤- شوربة عدس مع قطعة واحدة من الخبز الاسمر + برتقالة.
٥- بيضة مخفوقة (أومليت) مع سلطة + قطعة خبز واحدة محمصه + جلي Jelly للحمية.
٦- بيضة واحدة مخفوقة ومطبوخة على السبانغ مع قطعة واحدة من الخبز ويمكن مسحها بزبد خالية من الدسم.
للغشاء اختر واحدة من أدناه:
١- شجر وجزر مسلوقة.
٢- كرات مع الفاصوليا الخضراء مخلوطة مع جبن قليل الدسم.
٣- خلطة أنواع البقوليات الخضراء مسلوقة+

يحاول الكثير من النساء والرجال في الآونة الأخيرة التزام أنواع مختلفة من الحمية وذلك لتقليل الوزن أو المحافظة عليه في مستوى معين وهناك الكثير من أنواع الحمية التي قد تتناسب مع الجسم أو لا تتناسب معه ولكن الأساس في كل هذا هو الحرص على اتباع نظام غذائي صحي وسليم تكون أهم مقوماته:

* اشتغال وجبة الفطور على فاكهة.
* ان تكون وجبة الغذاء غنية بكل العناصر الغذائية.
* وجبة العشاء خفيفة.

ومع النصائح المهمة المذكورة أعلاه والتي يجب اتباعها على الدوام سنتطرق في هذا العدد إلى نوعين من الحمية وسيجري التطرق في الأعداد القادمة للجريدة إلى أنواع أخرى منها.

الحمية النباتية Vegetarian Diet

للغطور يمكن تناول واحدة من الخيارات التالية:

١- نصف حبة كريب فروت grape fruit + ويتبسك Weetabix مع حليب خالي الدسم.
٢- عصير البرتقال + القليل من برانفلكس Branflakes مع حليب خالي الدسم.
٣- صحن من- الهريسة العراقية- البورج Pourridge معمول مع الماء + فاكهة مجففة.

اللقاءات النسوية الصحية

تكتسب اللقاءات النسوية حاليا موقعا مهما عند النسوة المهتمات وتزيد هذه اللقاءات من معلومات النسوة الصحية، نشاطهن وعلاقاتهن مع النساء الأخريات في لندن. وقد حاولنا أن نضمّن هذه اللقاءات سفرة الى (الكيو كاردينس) ومشاهدة الأشجار والورود النادرة في لندن. وسيجري تنظيم سفرة قريبة أخرى للنساء للترفيه وممارسة رياضة المشي. وسنعلن في وقت قريب عن المكان الثاني الجديد للقاءات

النسوية وسيكون في مركز للرياضة كل يوم أربعاء وستتضمن هذه اللقاءات تمارين رياضية ويوغا فقط. وتقدم الكثير من النساء برسائل شكر وأراء مختلفة حول اللقاءات النسوية وقد ذكرت أحدهن برسالتها: لقد قدم لنا برنامج اللقاءات النسوية فائدة كبيرة أهمها انه فتح لنا بابا لمعرفة الأمور المتعلقة بصحة المرأة وكيفية الاهتمام بها كما انه اتاح لنا فرصة التعرف على نساء جاليتنا الكريمة والاهتمام بالرياضة البدنية. ونذكرت أخت ثانيا (ان هذه اللقاءات جددت ونوعت المواضيع التي نتناولها في حياتنا اليومية، وجعلتنا نغير

طريقة ونوعية الطعام الذي نتناوله، وكذلك نهتم بصحة أطفالنا وأزواجنا). لذا نحث نساتنا العزيزات على الحضور لهذه اللقاءات في أيام الخميس وأغنائها بأرائهن وحضورهن. والعنوان كالتالي:
Lancaster Youth Centre
128a Lancaster Road,
London W11 1QS
اقرب محطة أنفاق:
Ladbroke Grove
(Hammersmith & City Line)

فرصة للعمل مع NHS

عزيزي القارئ هل انت مختص بقضايا الصحة (طب، صيدلة، ترميز... الخ)؟ وهل انت لاجئ؟ وهل تبحث عن طريقة للعمل مع NHS في بريطانيا؟
اذن اتصل ب:
Hillingdon council للحصول على معلومات وافية حول المشروع المطروح لمساعدتك.
الشخص المسؤول عن المشروع:
Rachel Avery
Tel: 02088481380

نداء الى اطباء العراقيين والعرب والمتحدثين باللغة العربية

يقوم المركز الصحي في المنتدى العراقي بتنظيم دليل باسماء الاطباء العاملين في لندن وعموم بريطانيا، المتحدثين بالعربية ومن جميع الاختصاصات وكذلك الاطباء العاملين. وذلك للطلب المتزايد من ابناء الجالية العراقية والعربية ورغبتهم في التعامل معهم سواء كاطباء اختصاص او عامين.
نرجو من جميع الاطباء التعاون معنا والتجاوب مع ندائنا مع خالص شكرنا مقدما.
لمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بمركز الارشاد الصحي في المنتدى العراقي على التلفون: ٠٢٠ ٨٧٤١ ٥٤٩١
ويمكن ارسال التفاصيل على العنوان البريدي للمنتدى العراقي.

غدة البروستات:

البروستات غدة صغيرة بحجم الجوزاء، وهي موجودة عند الرجال فقط، وهي تحيط بالجزء العلوي من الانبوع الحامل للبول urethra الى قضيب الرجل. ونفس الانبوع يحمل الحيوان المنوي الى خارج الجسم. البروستات تنتج مادة سائلة شفافة وهي جزء مهم من السائل المنوي. نمو وعمل هذه الغدة يعتمد على الهرمون الجنسي الذكري تيسسترون Testosterone والذي ينتج في الخصية Testes. بعض علاجات سرطان البروستات تعتمد اعتماداً كاملاً على إيقاف تأثير هرمون التيسسترون. مع تقدم العمر يكبر حجم غدة البروستات وهذه ليست حالة مرضية.

اعراض الورم الخبيث والحديد

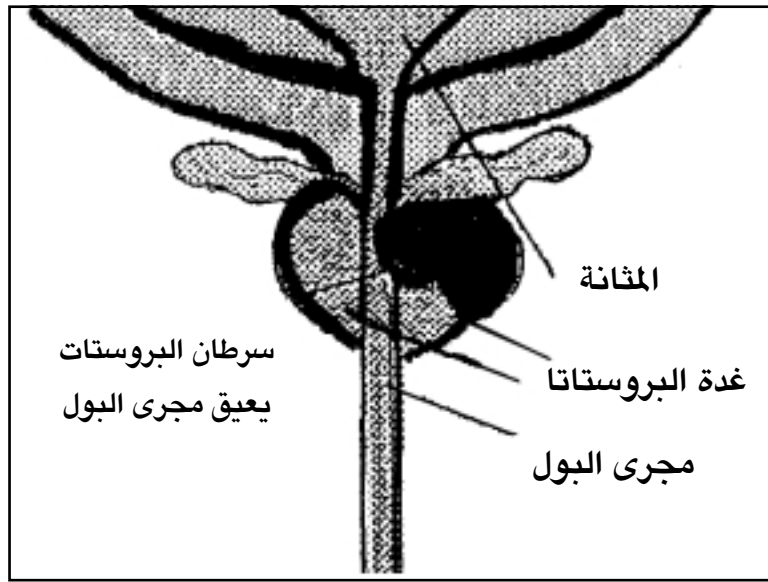
عادة الاورام الخبيثة والحميدة تعطي نفس الاعراض وهي كالتالي:
* الصعوبة في التبول
* التبول اكثر من الطبيعي خصوصاً في الليل
* ألم عند التبول
نزول الدم عند التبول
عادة الألم عند التبول ونزول الدم نادرة في السرطان الخبيث للبروستات.

اسباب الاعراض

* يضغط الورم على المجرى البولي
* يمنع الورم نزول البول (البول المتقطع)
تذكر عزيزي القارئ اذا كنت تعاني من اي من الاعراض المذكورة اعلاه عليك ان تراجع طبيبك العام. ولا تتخوف من ازدياد

سرطان غدة البروستات

حجم الغدة لانها في اكثر الاحيان هي اورام حميدة، ويمكن ان تعالج بسهولة.
عند كبار السن: عادة ما ينمو الورم الخبيث للبروستات ببطء وتكون اعراضه خفيفة. اما عند الشباب فيمكن ان ينتشر بسرعة الى العظام. وهذا بدوره يمكن ان يسبب آلاماً في:
* الظهر - الفخذ - الحوض - واجزاء اخرى من العظام
وهذه الحالة معروفة بسرطان البروستات الثانوية.
مخاطر واسباب سرطان البروستات
عادة يكون المسنون اكثر عرضة للاصابة بالسرطان وليست معروفة الاسباب الرئيسية لذلك، وتزداد خطورة الاصابة اذا تواجدت الاسباب التالية:
* التقدم في العمر
* الرجال من العرق الاسود (الافارقة)
* الاسباب العائلية الوراثية، اذا تعرض احد من الاقارب (مثل أب أو أخ) لسرطان البروستات، فهناك احتمال كبير للاصابة.
* الاستهلاك المتزايد للحوم وقلّة



رسم توضيحي للجهاز التناسلي للرجل وموقع احتمال سرطان غدة البروستات

علاج سرطان البروستات
* يمكن إيقاف انتاج هرمون التيسسترون في داخل الجسم باستعمال الادوية التي توقف عمله.
* يمكن استخدام عملية جراحية بازالة الخصى وإيقاف انتاج هرمون التيسسترون.
* يستعمل في العلاج كذلك راديوثربي (العلاج الاشعاعي) واحتمال القضاء على السرطان بمجرد إيقاف الهرمون المذكور اعلاه قد لا يعطي نتائج ايجابية للعلاج لان الخلايا السرطانية قد تنمو بدون وجود هرمون التيسسترون.
لمزيد من المعلومات نرجو الاتصال بالمنظمات التالية:

المنتدى العراقي / مركز الارشاد الصحي
تلفون: 02087415491
- طبيب العام
- على التلفون المجاني 0800665544
- Cancer Resource Centre -
تلفون: 02079243924
The Prostate Cancer Charity -
تلفون: 02083831948

طبيب عام
يرفض علاج
المرضى المدخنين

ذكر أن طبيباً عاماً قد علق تحذيراً على باب عيادته يقول (حذار للمدخنين!). وقد أعطى هذا الطبيب مهلة ثلاثة أشهر للمدخنين للتوقف عن التدخين، والمدخن الذي يرفض أو لا يستطيع الامتناع عن ذلك يجري حذف اسمه من قائمة المراجعين.

عندما سئل الطبيب عن السبب الذي دفعه لهذا العمل قال: أنني كنت شاهداً على موت الكثيرين بأمراض سرطان الرئة وغيرها. ويتذكر واحداً من المرضى قد سأله متذمراً (لماذا لم يضره الطبيب بعصى ليمنعه من التدخين، وليس هذا فقط إنما شكك في مهنته الأنسانية كطبيب وطالبه أن يكون أكثر شدة مع المدخنين)، وأضاف: عند ذاك قررت أن أحارب كل من يدخن بهذه الطريقة المؤدبة بدلاً من الضرب.

ويذكر الطبيب أن الكثيرين منذ ذلك الحين قد تركوا التدخين وبعضهم قد ترك عيادته وقد استلم من البعض تهديداً بالقتل. وقد تحدى الطبيب أي شخص فيما إذا كانت هذه القضية هي «تفرقة» «أو تمييزاً» بين المراجعين. عزيزي القارئ لماذا لا تمتنع عن التدخين الذي يجعل من حياتك عرضة لأكثر الأمراض المستعصية، وهل يحتاج المدخن لعصا تضربه لتذكره بأضرار التدخين؟

أذا شعرت بحاجة الى مساعدة، هناك العديد من المنظمات المستعدة لتقديم ذلك.

خطوات بسيطة لتقليل امكانية حدوث سرطان غدة البروستات:

- استعمل خمسة انواع من الفواكه والخضر خلال اليوم وعلى مدار السنة
- اختر المواد الغذائية الخالية من الدهون، خاصة اللحوم حاول تقليلها وتناول البيض منها بدل الحمراء
- اختر الحمية التي تحوي مختلف المواد الغذائية والفيتامينات
- حافظ على وزنك من الازدياد وحاول ان تمارس نوعاً من الرياضة خمسة ايام في الاسبوع على الاقل ولنصف ساعة يومياً
- لا تستعمل الملح الزائد في طعامك واختر الاطعمة التي لا تحتوي على الاملاح
- لا تشرب الكحوليات بكميات كبيرة
- امتنع عن التدخين
- تبول واغتسل بعد الجماع

10 نصائح بسيطة للبقاء متمتعاً بالصحة

1. تمتنع عن التدخين. اذا احتجت للمساعدة للتوقف عن التدخين اتصل بتلفون المنتدى العراقي - قسم الارشاد الصحي ٢٠٨٧٤١٥٤٩١
2. ليكن طعامك متوازياً واهدف لتناول ما لا يقل عن خمس وجبات يومياً من الخضار والفواكه
3. كن نشطاً جسدياً وتحرك بما لا يقل عن نصف ساعة يومياً لخمس ايام اسبوعياً (ساعة كاملة للأطفال يومياً).
4. اذا كنت قد بلغت ٦٥ من عمرك او اكثر فاطلب من طبيبك تلقيحاً ضد الانفلونزا في كل خريف.
5. اذا كنت تتناول الخمر فلا تشرب كثيراً.
6. توق من الشمس بلباس مناسب، واحفظ الاطفال من حرارة الشمس.
7. قم باجراء فحوصات عامة وبشكل دوري.
8. استفد من الفحوصات للكشف المبكر عن السرطان
9. كن يقظاً في السفر على الطريق واعمل بموجب احكام نظام المرور
10. كن ملماً بمبادئ الاسعافات الاولية.

Giving-up Smoking

خدمات مجانية للتوقف عن التدخين
يشترك مركز الارشاد الصحي في المنتدى العراقي في الحملة الوطنية لتترك التدخين بتقديم المساعدة والنصح لمن يود ترك التدخين

اتصلوا بنا في مركز الارشاد الصحي في المنتدى العراقي

020 8741 5491

الى العاملين في مجال Counselling

المنتدى العراقي بحاجة الى Counsellors يتكلمون اللغة العربية، نرجو الاتصال بمكتب المنتدى واعطاءنا اسماءكم

العراق: بلاد الشمس

تاريخ الاكديين السياسي

لقد عايش الاكديون السومريين، معايشة المسالم المضطر سنين كثيرة، وحين تزايدت اعدادهم وروا في انفسهم قوة للاستقلال، وعُدّة للقتال، ابوا الاذعان للسومريين، وربما لم يكن مستبعدا خلال تلك المعايشة المسالمة، انهم تعرضوا من السومريين الى بعض من الاضطهاد المؤدي للاستعباد، فنبغ فيهم اكدي قوي النفس عالي الطموح، هو «سركون الاكدي» والذي اهتز لاسمه التاريخ القديم، وتبسط في ذكره الخط «المسماري» على الأجر.

ثورة سركون...

لقد تدرج سركون الاكدي في المراتب حتى صار شرابيا (ساقيا) للملك «اور - البابا» ملك - كيش - (آثارها موجودة قرب ارض الحلة)، وكما جاء في بعض القصص، بعدها ثار (سركون) على سيده ونجحت ثورته غير ان الحركات الاولى للثورة بقيت نادرة الاخبار. استولى (سركون) على - كيش - في اواسط الالف الثالث قبل الميلاد، وكان اختلاف الامراء السومريين والحكام واستمرارية تنازعهم هو الذي ساعد على نجاح ثورة الاكدي (سركون) لان الخلافات والمنازعات تستهلك القوى وتعني المقاومة وتورث الضعف والخور والانهيار وتصرف عن تدارك الضرر والسقوط، هذا اضافة الى ان (سركون) قد ادعى بان الالهة (عشتار) اختارته ليكون ملكا على الارض.

انتصارات «سركون» مهدت لوحدة المملكة الاكديّة

انتصر (سركون) اولا على دويلات سومر واسس منها ومما حولها وجاورها مملكة موحدة قوية شملت معظم العراق وتلقب بلقب (ملك سومر واكد... صاحب سلطان الدنيا)، واسس مدينة (أكادة) واليهما نسبت الاكديّة، وانتقل العراق في نظام الحكم من طور دويلات المدن في عصر فجر السلالات الى طور (مملكة واحدة) ضمت كل المدن، ثم توسعت فشملت اقطارا اخرى غير العراق، حيث يقول بعض المؤرخين (ان سركون لم يصرف همته اولا الى جنوب العراق لانه لو قام بذلك لعرض مملكته لهجوم القبائل الشمالية)، حيث انه وجه اولى حملاته على مدينة «ماري» التي كانت على نهر الفرات فوق ارض (البوكمال) الحالية، ثم هجم على «أشور» على دجلة، ثم على (أربيلو) - اربيل الحالية - وما حولها ضامنا بذلك طاعة العراق الشمالي. بعد ذلك زحف الى (الكوتيين) قبائل زاكروس في شمال العراق وشرقيه، واندفع جيشه الى الشمال فاخضع قبائل الاناضول، ثم رجع جنوبا الى البطائح شرقي دجلة ثم بعدها استولى على (لكش)، ثم حارب (لوكال زاكيزي) حاكم مدينة «أوما» قرب قلعة سكر الحالية^(١) وكان (زاكيزي) قد هجم على لكش فاستولى عليها وهزم ملكها (اوروكاجينا) واتخذ (الوركاء) عاصمة له وحكم

اضاءة: علي فوزي

فيها خمسا وعشرين سنة ضايق خلالها مدينة (كيش) حتى حتى قهره «سركون الاكدي» كما ذكرنا آنفا، واستولى «سركون» على - اور - وهي من اعظم المدن السومرية واحترم شعائر دينها اعظم الاحترام، وجدد بناء جميع حارة (المعبد) وعين كبرى بناته كاهنة للالهة «ننار» وكذلك فعل بمعبد «نفر».

العيلاميون ونهاية «سركون» الاكدي؟

كانت حركات جيوش «سركون» التي امتدت الى ما وراء تخوم «شنعار» شمالا وجنوبا مظفرة، كما وانه وجه جنوده نحو بلاد (العيلاميين) في الشرق في القطر المعروف اليوم بـ(عربستان) و(خوزستان)، وكانت عاصمة العيلاميين مدينة (السوس) وهم من الامم غير السامية، وقد عرفوا في العصور الاسلامية باسم (الخوز) ونسبت اليهم خوزستان، وكانوا يطمعون في البلاد الواقعة في سهل «شنعار»، وخصوصا جنوبي العراق المعروف يومئذ بسومر اي (سمر)، وكذلك في وسط العراق المعروف يومئذ ببلاد (أكد). وكانت حضارتهم مقتبسة في ظواهرها من حضارة الامم الساكنة في سهل (شنعار)، فكسر (سركون) شوكتهم وارسل اسطوله ليمخر البحر المعروف الان بالخليج العربي، والبحر المعروف ببحر (عمان وبحر العرب) ليضم جزائرها الى مملكته.

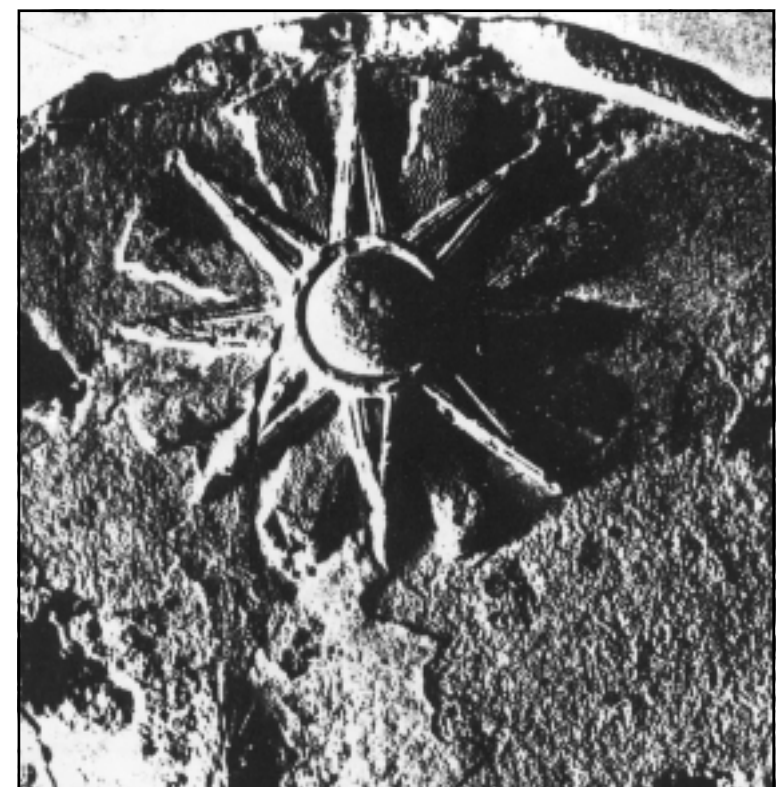
نهاية مروعة!

انتهى حكم الفاتح الكبير (سركون العظيم) الذي ملك اقطار الارض بثورة عامة من رعاياه عليه، اشتركت فيها جميع الاصقاع السومرية وما جاورها كبابيل وبلاد العيلاميين، وقد اضطر سركون الى قتل نفسه، لكن بعض المصادر الموثوقة تقول غير هذا.. فقد ذكر البابليون في تواريخهم ان ندماء سركون ذبحوه باختامهم الاسطوانية^(٢) بعد ان حكم خمسا وخمسين سنة.^(٣)

كان سركون الاكدي اول زعيم في تاريخ الجنس السامي، وكان اول ملك اسس مملكة كبيرة في غربي آسيا، تمتد من ارض العيلاميين في الشرق الى شواطئ البحر المتوسط، وتصل الى اعالي نهر دجلة ونهر الفرات في الشمال والغرب.. لكن لكل ظالم نهاية.. كما علمنا التاريخ القديم والحديث.

الهوامش:

- (١) راجع كتاب (الرافدان) ص ٥٢
- (٢) راجع نفس المصدر الاول ص ٤٧ و ص ٥٤
- (٣) راجع كتاب (قصة الحضارة) للمؤرخ العالمي (وول ديوارنت) المجلد الاول / الجزء الثاني ص ١٩ وهو من ترجمة الاستاذ محمد بدران للعربية.



الجانب الاعلى من مسلة «نرام سن» ويرمز الى «اله الشمس» حوالي سنة ٢١٠٠ قبل الميلاد وهو شعار الاكديين ومنه اشتق شعار الجمهورية العراقية «الاولى» ١٩٥٨.

ليالي السمك المسقوف

خالد القشطيني

ويظهر ان الشبوط قد سمع بالحكاية وعقد العزم على ان يخرب الحفلة على شعوبي. ابي ان يبلع شص السماج. مرت الساعات وتآزم الوضع. ولكن الله رحيم بالمسلمين فاستبشر القوم اخيرا عندما رأوا بلم السماج داود يقترب منهم محملا بالسمكة المطبوعة. شمروا عن سواعدهم، هذا يقص السمكة وينظفها، وذلك يملحها ويرش الكاري عليها حتى اعدها للشواء. ولكن ويا للأسف! نسي شعوبي ان يأتي بالحطب. تطوع الدكتور عيسى ان يعبر بالبلم الى الكريعات ويشترى بعض الحطب من احدى الخبازات. وهو ما تم. ولكن احد مجاديف البلم الذي صنعه شعوبي انكسر فاضطر الدكتور ان يعود مشيا الى الصليخ ليعثر على بلم يسرق منه مجدافا. لم يعد الى موقع حفلة العرس الى بعد الساعة الثانية ليلا. وعندما اوقدت النار وشويت السمكة وطرحت امام العريس كان اذان الفجر قد دوى من منارة الامام ابو حنيفة.

اسرعوا عاندين الى بيت العرس ليجدوا معظم الضيوف قد انصرفوا وعادوا الى بيوتهم. وبادرت ام العروس للاتصال بالشرطة ليفتشتوا عن العريس في النهر. ربما غرق واخذته مياه دجلة. اما العروس المسكينة فقد طال انتظارها فنزعت ثوب العرس واستغرقت بالبكاء حتى استولى عليها النوم، وهو ما فعله اي امرأة بعد ان تبكي. انهالت النسوة باللوم والتأنيب والشتم على العريس، المعلم عبد الله الحموش وصاحبه الشقي السايب شعوبي ابراهيم وكل هذا القلب الذي عملوه بالبنيت في ليلة عرسها. اجابهم العريس، معلم الاولاد، وهو يترنخ تحت تأثير العرق المستكي، «وشنو يعني؟ تريديني افوت اكلة المسقوف على مود بنتكم؟».

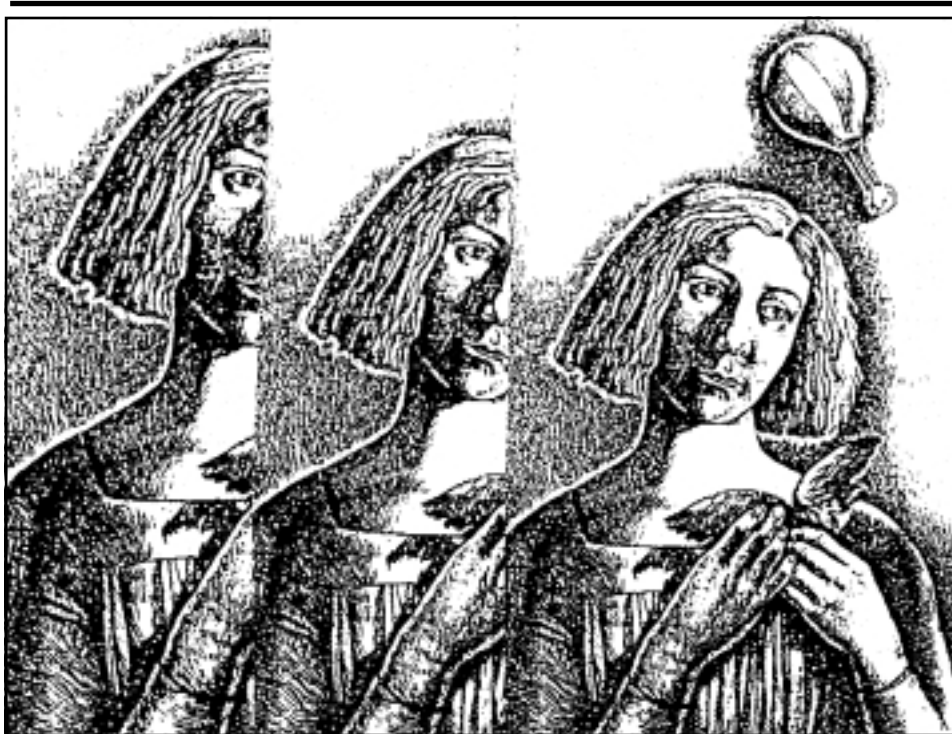
سيقول القارئ الكريم ما هذه بالبداية الطيبة لحياة زوجية رغيدة، ولكن لا تستعجل يا سيدي في احكامك والعجلة من الشيطان، فالمعلم عبد الله الحموش دخل بعروسه وعاش معها وانجبت له كومة اولاد ومات في احضانها وعندما شيعوا جنازته، تنفت شعرها وشقت ثيابها وظلت تبكي وتلم على صدرها سبعة ايام بلياليها على فراشه. وهو ما لا يحظى به اكثرنا من بنات هذا الزمان.

كانت اكلة السمك المسقوف من المناسبات اللذيذة لسكان بغداد، ولا سيما عندما كانت تجري ليلا بعد سفرة نهريية بالبلم الى احدى الجزر الرملية الممتدة على نهر دجلة. يوم كانت هناك جزرات وكان هناك ماء في نهر دجلة. هذا النهر الخالد اصبح شطيطة في هذه الايام. اعتدنا في ناحية الاعظمية بصورة خاصة على الاستمتاع صيفا بهذه الاكلة والنزهة الليلية. كنت وخالد عبد الله السلام وخالد السعدي واستاذنا محمد جاسم الرجب وغيرهم على استئجار بلم وناخذ معنا سمكة شبوط او بني وباقية حطب ورقية رقيتين وشيشة عنبة وكم طماطاية مع ما يلزم من مشروبات وتلج.

لا بد لي طبعاً ان اعترف لقراء «المنتدى» عن ذكر كل ذلك واهيج شجونهم وحنينهم لا يام اخذت تبدو الان وكأنها من ايام هرون الرشيد والى ليلة ليلة. ولكن هكذا كانت الحياة عند اهل الاعظمية وبغداد عموماً. ينطلقون بكل ذلك شمالا الى ضواحي الصليخ والكريعات، يجدون شاطئا رمليا نظيفا، يفرشون عليه، يوقدون النار ويبدأ شوي السمك. واثناء ذلك يتجمعون حوله، يروون ما طاب لهم من اشعار، يعنى من يغني ويتحدثون عن تطلعاتهم الذهبية لبلدهم وشعبهم ويحلمون ببناء المجتمع الاشتراكي.

كان من شخصيات تلك الايام المرحوم شعيب ابراهيم، المعروف محليا بشعوبي. كان متيماً بحب نهر دجلة وولام المسقوف على ضفافه الى حد ان تعلم صناعة البلام وصنع واحدا له. وعندما سمع بزواج صديقه المعلم عبد الله الحموش، اصبر على ان يقيم له وليمة مسقوف في ليلة عرسه. فمن عاداتنا الاصلية ان يقيم الاصدقاء وليمة ساهرة لمن يتزوج منهم في ليلة عرسه، ليلة الدخلة، يزفونه منها مشيعا بالغناء والصفقة والمداعبات الكلامية والجسمية بحيث يحتاج العريس لمن يحرس له قفاه. رتب شعوبي كل ذلك واتفق مع داود السماج ان يأتيهم بسمجة شبوط ممتازة من صيده في تلك الليلة.

انحدر القوم بالبلم وحطوا رحالهم على شاطئ جميل في جانب من بساتين الكاظمية، مقابل بيت حكمت سليمان في الصليخ. شغلوا الغرامفون ابو النصب وراحوا يستمعون الى قوانات ام كلثوم ومحمد القبانجي وعبد الوهاب ونحوهم. مرت الساعات دون ان يظهر اي اثر لداود السماج. كانت ليلة من الليالي النحسة لصيد السمك.



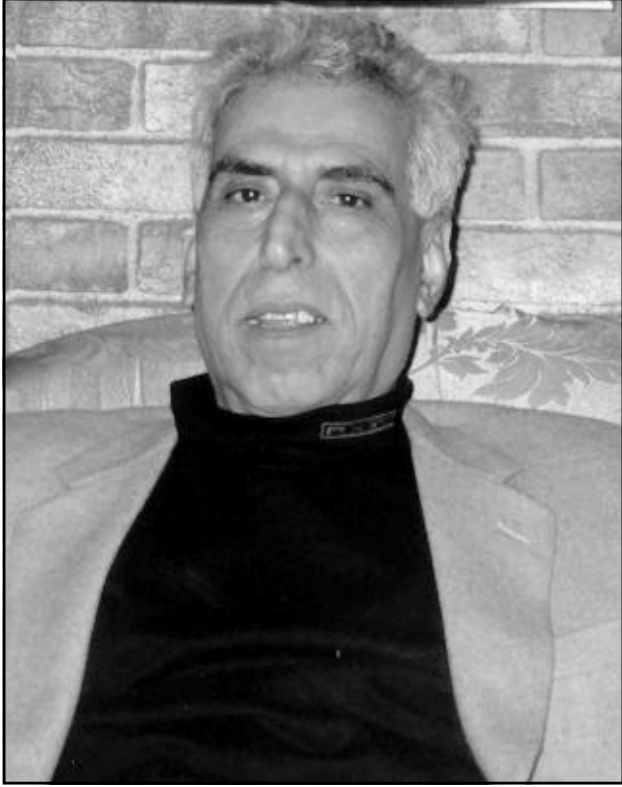
أبيض أسود.. وأخضر

واصل ستوديو الممثل اعماله في لندن بتقديم مسرحية بعنوان أبيض أسود وأخضر من إعداد وإخراج الفنانة روناك شوقي على قاعة مسرح Kockpit Theater في لندن للفترة من ١-٥ / ٥ . العمل هو العاشر الذي يقدمه الاستوديو خلال عشر سنوات من عمله في لندن . شارك في العمل ممثلات وممثلون من اقطار عربية مختلفة هم سلوى الجراح ، فانت العمري ، رنا دانييل ، مدى عبد الرحمن ونافى راشد وقد خصص جزء من ريع العمل لإعادة إعمار مسرح القصبة الفلسطيني الذي هدمته الدبابات الاسرائيلية في رام الله .

الفنانة انوار عبد الوهاب في لندن

بدعوة من «الجنوبية للفنون» احييت الفنانة العراقية المعروفة انوار عبد الوهاب حفلا فنيا اجتماعيا ساهراً يوم ٨/٦/٢٠٠٢ شاركها في الحفل المطرب امير ثروت والفنانة رؤيا غالي.

مهرجان الثقافة العراقية في ستوكهولم



سعدى يوسف

كذلك قدم الملحن طالب غالي بعض اعماله التي تعرفنا عليها وحفظناها سلفاً من المطرب فؤاد سالم، حيث غنى الجمهور معه اغلب اغنياته.

وما هو جميل في هذه العروض الموسيقية، هي فرقة سومر للغناء التراثي العراقي، حيث تضمنت اضافة الى الفنانين العراقيين، عازفاً سويدياً على الايقاع الشرقي وعازفة جلو دنماركية عزفاً على الايقاع (الخشابي) ومطربتين سويديتين غنتا لمطربين عراقيين منهم داخل حسن وعبد الجبار الدراجي وزهور حسين وانوار عبد الوهاب، تميزت المطربتان باتقان اللهجة العراقية بشكل جيد واصدار الاطوار العراقية والمقامات الى حد ما من خلال الاغاني والاداء، ويقول مدرب الفرقة طلال: (لقد حرصنا على التدريب الكثير ودرسناهم العربية ومقاماتها وموسيقانا طبعاً، تعبنا لكن اعطينا نتيجة طيبة كما ترون).

وختم المهرجان بتكريم كل المشاركين الحاضرين وتقديم الجوائز لهم على امل ان يتحقق مثل هذا الكرنفال العراقي الذي لم يحدث مثيلاً له خارج العراق، مرة اخرى بعد سنتين.

سالم الصالح
مسرحي وموسيقي - مقيم في السويد

قصيرة رافقه في بعض منها المؤلف وعازف العود احمد مختار، اما د. عدنان الظاهر فقد قدم مجموعة من قصائده القديمة والجديدة، وشارك شعراء اخرون ايضاً. وكان هنالك عرضاً لافلام سينمائية عراقية كان ابرزها الفيلم السينمائي بيوت في ذلك الزقاق، قصة جاسم المطير وسيناريو واخراج قاسم حول، كما عرض فيلم سمفونية اللون لنفس المخرج وفيلم اخر وثائقي عن العراق للمخرج قاسم عبد. اما على صعيد الفن التشكيلي فقد اشترك الكثير من الفنانين العراقيين في معرض تنقل في اكثر من مدينة سويدية، وقد كانت مشاركة الفنان قاسم الساعدي الذي حصل على جائزة هولندية دولية مؤخرًا والذي ادار المعرض، متميزة وهامة، وضم العرض كذلك اعمالاً للفنانين من اجيال عراقية مختلفة كان ابرزها لستار كاوشى ونيل تومي وآخرين. وقدم المخرج سلام الصكر عملاً مسرحياً مستوحى من قصائد سعدى يوسف، تميز العرض برؤيا بصرية كبيرة معتمداً على النص الشعري في تكوين الشكل المسرحي كما ساهمت الممثلة الشابة سارة الصكر بتكوين تلك الحركة اليمائية التي ذكرتها بمسرح الصورة، مسرح صلاح القصب في العراق، كما كان من المفترض ان يقدم المخرج مناضل داود عمله مخفر الشرطة القديم، ولكنه اعتذر لاسباب مرضية. كما كانت هنالك مشاركات نقدية ودراسات شعرية عن سعدى يوسف والمنتجتي قدمها د. عدنان الظاهر والناقد د. قاسم البريسم اما د. علي ثويني فقد قدم دراسة عن فن العمارة الاسلامية.

كانت هنالك مشاركات موسيقية مهمة في المهرجان ابرزها اماسي العازف المنفرد احمد مختار حيث قدم خمس اماس في مدن سويدية مختلفة هي مالو، لوند، يوتوبوري وكان اخرها امسيتين متتاليتين في العاصمة ستوكهولم، وما هو مثير حقاً، الحضور الغفير وتجارب الجمهور مع مختار وبكل حرارة حتى في عروضه المتتالية وهذا لم يحدث مع اي عازف اخر في السويد وربما خارجها، قدم مختار اعمالاً مهمة من مؤلفاته اهدى بعضها للشعب العراقي لسعدى يوسف ومظفر النواب، كما قدم اعمالاً مستوحاة من التراث العراقي. ادهش الجمهور مرة حين عزف عدة اصوات في ان واحد من عوده الفصيح واحزنهم حين عزف رحيل الطيور ومقام الحصار، واظهر روحاً وتقنية عالية جداً.

اشتركت المطربة انوار عبد الوهاب في احدى سهرات الليلية التي اخذتنا موسيقى اغنياتها الناعمة والهادئة بعيداً عما يجري اليوم من اغان صاخبة، رغم ان الاجهزة الصوتية لم تكن بالمستوى المطلوب.

شهد مهرجان الثقافة العراقية في ستوكهولم تظاهرة ثقافية مثيرة حقاً لما جمع من اطراف الثقافة العراقية بكل الوانها، حيث دعا اتحاد الجمعيات العراقية ومنظمات الهجرة والاندماج السويدية وادارة نادي ١٤ من تموز لهذا المهرجان ٤٢ مشاركاً اكثر من نصفهم من خارج السويد، وخصص يوماً لتكريم الشاعر العراقي سعدى يوسف، وتميز المهرجان بالتنظيم الجيد والسهر على راحة المشاركين وكما صرح رئيس اتحاد الجمعيات المشرف على المهرجان عبد الواحد الموسوي انها خطوة اولى لتقديم الثقافة العراقية للشعب السويدي وسوف تليها خطوة اخرى ثابتة ايضاً لنقدم ثقافتنا الى المجتمع الاوروبي، وكما نركز على جمع نتائج المثقف العراقي وتقديمه للمتلقى على ان يكون هذا المهرجان تظاهرة ثقافية عراقية كل سنتين مرة.

في اليوم الثاني للمهرجان قرأ رئيس الاتحاد بحضور الشاعر سعدى يوسف، اعلان ستوكهولم - مشروع - «برلمان العراق الثقافي».

حيث جاء ما نصه:

تتويجا لمهرجان الايام الثقافية في عموم السويد، فان اتحاد الجمعيات العراقية في السويد يتبنى وبالتعاون مع ممثلي ثقافتنا الوطنية، المساعي الهادفة الى اقامة «برلمان العراق الثقافي» ايماناً منه بالدور المرتقب الذي سيلعبه البرلمان على اكثر من صعيد.

ان اعلان ستوكهولم يمثل الخطوة الاولى في هذا الطريق، المنطلق من عاصمة غير كولونيالية، استطاع فيها العراقيون ان يرفعوا خيمة واسعة للثقافة.

اما الخطوة الثانية، التي سوف تتخذ لاحقاً، فهي الاجتماع التأسيسي لـ «برلمان العراق الثقافي» وممارسة هذا البرلمان انشطته الاولى من اجل الوطن وثقافته المتعددة، وبعد ان تستكمل كل الاجراءات المفصلة للمشروع والتي ستدار اليها الادارية بالتنسيق مع «المؤسسة الاتحادية».

نأمل في ان يحظى «اعلان ستوكهولم» بالمتابعة والمناقشة وتبادل الرأي في ورقة العمل التأسيسية للبرلمان التي ستطرح على المترشحين، كي تتوافر للاجتماع التأسيسي فرصة النجاح.

كما تضمن المهرجان قراءات شعرية للكثير من الشعراء العراقيين والسويديين الذين جاءوا ليدعموا الثقافة العراقية وتنشيطها، كان ابرزهم سعدى يوسف الذي قدم اماسي في مالو، ولوند، ويوتوبوري والعاصمة ستوكهولم حيث القى قصائد طويلة، وكانت كل قصيدة تتكون من عدة حركات وسبقها في كل قراءاته بقصائد

١ - حكاية براقش

تحدثنا في العدد السابق عن الغريان وعلاقتها بالمنفيين من حيث هي نذير شؤم وعلامة رحيل.. اما الكلاب - التي نتحدث عنها اليوم - فان العراقيين الذين فرضت عليهم الحياة ان يتركوا بلادهم قسراً يتوزعون ازاءها على موقفين: منهم من كانت الكلاب وفيه لهم وفاء الصديق، ويحفظ الكثير منهم بحكايات عن كلاب رافقتهم في ليالي الملاحقة وكانت لهم انيسة او بمثابة العيون الراصدة.. ومنهم من كانت الكلاب وبالاعلى عليهم وتسببت في القبض عليهم، ليس اقل مما الحقته براقش باهلها.. فما هي قصة براقش التي جرت مثلاً للعرب يقول.. (وجنت على اهلها براقش): كان عرب مهاجرون قد نزلوا في سهل حيث انعزل بيت منهم الى ما وراء مرتفع رملي، فهوجم السهل من قطاع طرق واستبيح المهاجرون باستثناء ذلك البيت المنعزل، لولا ان كلبه لهم اسمها براقش الحث في النبح على الغزاة حتى سمعوها فهاجموا اهلها واستباحوهم.

٢ - تسليم الهاربين

في (الفوائد والახبار) لابي بكر محمد بن الحسن الازدي حادثة (قبل اكثر من الف ومئتي سنة) شبيهة بما يحدث الان من محاولات الدول استرجاع المعارضين لها من دول اخرى بذريعة

الهجرة والهجير كلاب.. وفرج

٤ - الشدة والفرج

يتعلق المهاجرون والمنفيون بكلمة الفرغ تعلق الغريق بخشبة النجاة، وتغدو هذه الكلمة لازمة على لسان الاسهات اللواتي يكابدن الغربية، وبخاصة من تركت في البلاد ابناً او اخاً او قريباً بمكان الابن والاخ، وتحفظ الكثيرات قصصاً عن الفرغ الذي يأتي بعد شدة فتشترق الشمس ويتلقى الطغاة عقاب الساعة ويخرج الضحايا من الزنازين.. ويلتقي الغائبون بالمنظرين ويلم شمل العائلات.

وكتاب القاضي التنوخي (الفرج بعد الشدة) يضم اربعمئة واثنيتين وتسعين قصة تورد وقائع لاشخاص ابتلوا بمصائب الغربية، او من بلغوا اقصى درجات المعاناة، او احاقت بهم اخطار الموت والضياع، ثم اعقب ذلك الفرغ ورحيل الغم.. والكتاب موزع على اربعة عشر باباً: الاول، هو الفرغ بعد البؤس والامتحان، والثاني، الفرغ بعد اللأواء من نازل الشدة والبلاء، والثالث، من بشر بفأل حسن، والرابع، من نجا من غضب السلطان، والخامس، من خرج من حبس او اسر او اعتقال، والسادس، من فارق شدة بعد بشرى

انهم مطلوبون للتحقيق عن سرقات او مخالفات او جرائم: طلب حاكم العراق الشديد (الدموي) زياد بن ابيه من معاوية بن ابي سفيان في الشام تسليمه رجل من بني تميم لجأ الى الاخير هرباً من الملاحقة فرد عليه معاوية بالقول (لا يصلح ان نسوس الناس انا وانت سياسة واحدة، فانا ان نشدت نهلك الناس جميعاً، ونخرجهم الى سوء اخلاقهم، ولكن الين وتشتد، وتلين واشتد، فاذا خاف خائف وجد باباً يدخله).

٣ - مهاجرون مبدعون

ويقص الاصمعي المؤرخ عن احد رواة الوقائع حكاية تتصل باعمال رائدة لمهاجرين قدموا خدمات جليلة للقوم الذين لجأوا اليهم.. يقول الراوي، كما كتب الاصمعي:

كنت في يوم من ايامي اقرأ على ذي الرمة (الشاعر الجزيري الفطري الذي عرف عنه بانه لا يجيد القراءة والكتابة) شيئاً من شعره، فقال لي اصلح هذا الحرف. فقلت: وانك لتكتب؟ قال: نعم، قدم علينا حضري (مهاجر) فعلمنا الخط في الرمل.

منام، والسابع، من نفذ من كربة وضيق، والثامن، من اشرف على قتل فنجا، والتاسع، من شارك على الهلاك بيد حيوان مهلك رآه، والعاشر، من اشتد بلاؤه بمرض مميت فعوفي بايسر سبب، والحادي عشر، من امتحن بلصوص فعاجله الفرغ، والثاني عشر، من ألجأه الخوف الى الهرب فعثر على الامن والنعمة، والثالث عشر، من نالته شدة البحث عنم يرغب فوصل الى مراده، والرابع عشر، من اعانه الشعر على عبور حراجه العقاب.

٥ - لماذا هاجر يموت من البصرة؟

ابو بكر يموت بن المزرع، نحوي واخباري بصري موثق، روى الكثير عن خاله الجاحظ، وقد شغلت اسباب هجرته من البصرة الى بغداد ثم الى مصر فالشام التي توفي فيها مؤرخي المراحل المتأخرة حيث يعتقد ان السبب يعود الى خلافات مع (أولي الامر) وهي الاشارة الى الاعتبارات السياسية وليس بغاية طلب العلم كما ورد في بعض المراجع، لان البصرة آنذاك كانت (محط انظار طلاب العلم يضرّبون اليها آباط الابل من كل حدب وصوب وينهلون من علوم الشيوخ في كل فن من فنون العلم فلم يخرج من البصرة الا وهو شيخ كبير) كما اورد العسكري ابي محمد الحسن بن رشيد.

ابو الحارث

گواستنهوه له جیگای نیشتهجی بوونی NASS ه وه

لهسایه ئه و پزیمه ی که له ئاپریلی ٢٠٠٢ هوه دیته کارکردن، داواکارانی په نابهاری لهوانه به له جیگای سه سه به NASS نیشتهجی بکرین هتا بریاریتک لهسه داواکارییهکانیان دهریت. هه بههرگرتنی بریاری په نابهاری یان ELR دهتوانی بگوێزیتهوه له شوینانهوه ههروهها دهشتوانی له شوینهی که بۆت دۆزراوتهوه بمانیتهوه. ئهگه له شوینهی کاتی چاورپوانی بریاره که مایتهوه، ئهوا پیویسته گوێزانکاری بکریت له شیوهی پارهدانی جیگا که. ئه و کاته یان خۆت پارهی جیگا که ددهیت یان داوای سودهمهنی خانوبه ره دهکهیت.

ئهگه لای خزم و کهسکاریان هاوێ و برادره بژیت و دتهوێت له وی بمانیتهوه دهتوانی وابکهیت، بهلام پیویسته له ئاژانسیتی ناموژگاری بپرسیت که ئه مه چۆن کاردهکاته سه سه سوودهمه نیهکانت ئهگه بهتوێت جیگا که بهجی بهیلتیت ئهوا و ناموژگاری دهکریت کهوا شوینتیکی تر بدۆزیتهوه پیتش ئهوهی جیگایهکی خۆت بهجی بهیلتیت، بهپی یاسای کۆچ و په نابهاری سالی ١٩٩٩ Immigration Asylum Act 1999. داواکارانی په نابهاری بلاو دهکریتهوه بۆ ئهوهی له شارۆچکه جیاوازهکانی سه رتاسهاری بهریتانیا بژین. هه رکتایک

وهلامیان دارایه وه ئه و کاته دهتوانن بگوێزیتهوه بۆ به شتیکی تری وولات. ئهگه ویستت بگوێزیتهوه بۆ به شتیکی تری وولات، ئهوا ناموژگاری وه ربهگره پیتش ئهوهی بپوێت وه بزانه ئه مه چۆن کاریگه ری ئه بیت له سه ره پاشه رۆژت، ئهگه ویستت بگوێزیتهوه لای ئه ندامانی خیزانه کهت گیروگرفتیکی راسته قینه ههیه له کهمی شوین و جیگا له سه رتاسهاری بهریتانیا وه به تیا بهت له ندهن وه ئه وه شتیکی باش نییه که بچی بۆ هه رجیگایهک پیتش ئهوهی پیتشر شوینتیکی مانه وه ت دابین نه کردبیت.

له په ندهکانی پیره مه یرد

خراپه بکه له گه ل بیایوی چاک
بهلام مه رهبا مه که له ناپاک
چاک خاک بۆ سه ر خوی نه بیژیته وه
ناپاک بیلله تیگ نه ریتیته وه
بن دهو له تی روو نه کاته ناری
به (دهو دن به نانی) باراش نه هاری
شهم تهومی کورده به وه دهری
هیچ کهس، هیچ کهسی له زووری خوی
ناگری
نهو ده لای خوا وه ند پیتا وه و گه زم
شهم ده لای شهم واهه لده به زم
رۆژنیکیان لای دای کهوا سه ره ختی
شه بیته مایه ی کری و به ده به ختی
نهو سا که دهوران رووی کرده که چی

سالیک دواي مائناويي کردنی عزیز نهلسه ماوی

سالیک له مه وه بهر شاعیری به ناویانگ عزیز نهلسه ماوی ناسراو به (باوکی مخلص) مائناوایی لیکردین، به م بۆنه یه و بۆ پزنان له م یاده، کۆمیته ی رۆشن بیری له یانه ی عیراقی (المنتدی العیراقی) کۆریتیکی یادکردنه وهی له رۆژی ٢٠٠٢/٦/١٤ سازدا له (کوفه که له ری). به پزنان: ناجیه بغدادی و عبداللطیف اطیمش و فیصل لعیبی و فلاح هاشم له م بۆنه یه دا ووته بیژبون و کۆرکه که له لایهن به ریز زهیرنه لجزاییری نوسه ر به ریته وچو، له م کۆرهدا هه ره که له و ووته بیژانه یادوه ری تایبه تی خۆیان له باره ی ژبانی کۆچ کردو بوو، هه لویتتست و قوناخه کانی ژبانی شاعیریان ده ست نیشان کرد که بریتی بون: له ئازارونه نیشه ی نیشتمان و خه لکی. له م ئیواره کۆرهدا خیزانی کۆچ کردو چهند نامه یه کی خوینده وه که گه بشتوته ده ستیان له لایهن هه ندی له هاو پیتانی (باوکی مخلص). شایه نی باسه که خیزانی شاعیر عزیز نهلسه ماوی رۆژی، ٦/٨ سه ردانیکیان ریکخست بۆ سه ره قه بران، به بۆنه ی ریکه وتی رۆژی کۆچ کردنه وه که ئارامگه ی دوا یینی لاشه ی پیررۆژی شاعیری لایه.

پانزه هه مین کۆنگره ی یانه ی عیراقی - المنتدای العیراقی -

کۆمیته ی به ریتوبه ری یانه ی عیراقی ده ست به کار بووه بۆ خو ئاماده کردن و سازدانی پانزه هه مین کۆنگره ی یانه له ٩/٢٩ له کاتژمیری دوانزه ی نیوه رۆوه بۆ کاتژمیر شه شی ئیواره، له هۆلی (Polish Centre). به ستنی کۆنگره ی یانه ی عیراقی بۆ نه یه کی له باره بۆ رۆ له کانی کۆمه لگای عیراقی که تیتیداشاره زایی په یدا بکه ن له باره ی جمجۆل و کاره نه نجام درا وه کان و به شداری کردن له دیاری کردنی به رنامه و په وتی دا هاتوی یانه و هه لبژاردنی کۆمیته ی به ریتوبه بوری نو ی بۆ یانه که.

یانه ی خیزانی عیراقیه کان

یانه ی خیزانه عیراقیه کان، سه ره له نو ی که وته وه گه رو پیتشکه شکر دنی به رنامه و کاره کانی و پیتشوازی کردن له ئاماده بوانی یانه که. به یه ک گه یشتنه وه نو یکه ی ئه م جار هه ش ئیواره دانیشتنیک بوو له رۆژی ٢٠٠٢/٥/٢٤ که به به شداری هه ردوو هونه رمه ند فراس و نبراس رازابوه وه له دانیشتنیکی خیزانی گه رم و گوردا.

سه ردانیک بۆ شاری (ویندزۆر)

به بۆنه ی یه کی مانگی حوزیرانی - رۆژی مندالانی جیهانی - یه که یه تی ئافره تانی عیراق - له بریتانیا، سه ردانیکی خیزانی سازدرا بۆ شاری (ویندزۆر) رۆژی ٦/٢ و سه ردانه که هه ندی به رنامه ی جۆرا و جۆری گرته خۆی و هه ندی دیاریش به سه ر مندالاندا دابه شکرا به م بۆنه یه وه.

بنکه بنه رته یه کانی ئاسوی پیتشکه وتنی ئابوری و کۆمه لایه تی له عیراقیدا

ئه مه ی سه ره وه ناو نیشانی کۆریتکه که کۆمیته ی هاو به شی ریکخرا وه کانی (یانه ی ئابوری عیراقی و کۆمه له ی پزیشکه عیراقیه کان و کۆمه لی کندی بۆ ئه ندزیران و یه که یه تی ئه کادیمیه عیراقیه کان) رۆژی ٢٠٠٢/٦/٢٢ له هۆلی گه له ری کوفه سازی دا و به ریزان دکتۆر محمد علی ئه لزبنی و دکتۆر حامد هادی صالح و دکتۆر فاروق رضاعه هه ره که له مه ی دانی پسرۆزی خۆیه وه قسه ی تیدابکات.

رۆژانیکێ پر به ره مه ی شیوه کاری

هه ستی چاونه ترسانه ی هونه رمه نده کان بون. استلهام (سروشتی) ناو نیشانی پیتشه نگایه ک بوو هونه رمه ندان فیصل لعیبی و ریتبوار سعید و هونه رمه ندی نه مساوی ئه ندریا ترینیتی و هونه رمه ندی یابانی هاروفیجی به شداریان تیداکردبو. ئه م پیتشانگایه له هۆلی -جرسی- له -ئوستترلی پارک سازدرا بو. هونه رمه ندی عود ژهن ئه حمه د مختار به ئاوازی خۆشی عوده که ی به شداری له پیتشانگاکه دا کردبو. پیتشانگاکه هه مه ره نگ بوو، به ره نگدانه وه ی ژینگه ی کورده واری بوبه به ره مه کانی ریتبوار سعید و تاسه ی چایخانه و بازارو گه رماوی ژنان بوبه و به ره مه کانی فیصل لعیبی. هونه رمه نده نه مساویه که ش له هه مان باخچه ی پیتشانگاکه تیداسازدرا بو به ره مه کانی سروشتی کردبوو. له گه له ری کوفه ش هونه رمه ند ئوسامه ختلان، پیتشانگاکه ی له به ره م شیعریه کانی شاعیری کۆچ کردو عزیز نهلسه ماوی سروشتی کردبوو، که شان به شانی به ره مه ی نوسراوی ئه و شاعیره ره نگی ده دایه وه.

فرج هانی و عزیز کریم و منصور ئه لبرکی و علی مه نده لاوی و صلاح ئه لسه ودی و فیصل لعیبی. پیتشه نگاکه شیوه ی گه لی که سایه تی رۆشن بیری عیراقی و عه ره بی و بیانی گرتبوه خۆی، به ره مه کانی ش به گیانیکه که مه ی کاریکاتۆری له لایه ک و دهر برینی

رۆژانی رابوردو شکاری له نده ن پیتشانگای به ره مه ی شیوه کاری زۆری به خۆیه وه دی، له وانه خۆ پیتشانگاییکه هونه ری بو له گه له ری کوفه رۆژانی ٨ بۆ ١٤/٥ رابوردو که هه وت هونه رمه ندی عیراقی به شداریان تیا کرد، بریتی بون له به ریزان: بسام

سپی رهش ... و سهوز

ستۆدیۆی هونه ری نواندن له نده ن به ره وه ام بو له پیتشکه شکر دنی به ره مه ی هونه ری - سپی رهش ... و سهوز له ئاماده کردن و دهر هیتانی هونه رمه ند روناک شه وقی له هۆلی Kockpit Theater له نده ن له رۆژانی ١ بۆ ٥/٥ ئه مه ش ده هه مین به ره مه ی ئه م ستۆدیۆیه یه له ماوه ی ده سالتی کاریدا له نده ن. چه ند هونه رمه نیک له چه ند وولاتیکه عه ره بی له م به ره مه دا به شداریان کرد له وانه سلوا ئه لجر ا ح و فاتن ئه لعمری و ره نا دانیل و مه دا عه بدولر حمان و نایف راشد بون. به شتیکی دا هاتی ئه م کاره هونه ری بۆ چاک کردنه وه ی نواندنگای - القصبه - ی فه له ستینی له رامه الله ته رخانکرا که تانکه کانی سو پای ئیسرا ئیلی و یرانیان کردو وه.

علي، على حق بتسمية كتابه عن البصرة «جنة البستان، فالبصرة فعلا جنة البستان، الذي تغنى به الفنان حميد البصري والفنان فؤاد سالم والفنان طالب غالي إضافة إلى رضا علي أشهر مغنبي بغداد في الخمسينات والستينات في أغنيته الجميلة: «مركب هوائه من البصرة جان» والتي أعادتها المطربة مائدة نزهت بعده، أما حضيري أبو عزيز فلا تزال أغنيته: «أحيا وأموت عالٍ بالبصرة، أم التمر والخضرة» تتردد في تلك الأجواء، وفرقة الانشاد لا تزال مع الجالغي البغدادي تكرر بستانة: «واكف على العشار يقرأ بجريدة ويمشط تواليت حسباله أريده» وتقول التوراة إن جنة عدن تقع عند ملتقى دجلة والفرات ولا تزال هناك شجرة يطلق عليها اسم (شجرة آدم)، محاطة بسور حديدي لصيانتها من عاديات الدهر والشيطان الرجيم.

أهل البصرة أناس مرحون تستهويهم الطرف والملاحة والنصبات الأخوية، يكثر من التوابل في طعامهم ويتناولون السمك البحري والنهري على أنواعه، لهم أماكن لهو خاصة وبيوت للمتعة الجنسية قبل تحريمها بعد ثورة ١٤ تموز (الجيدة)، وتعتبر بساتين أبي الخصب أشهر أماكن الترفيه والمتعة البرية عند أهل البصرة يضاف إليها غابات الأثل التي تعتبر مقر حفلاتهم الصاخبة ونزهاتهم الربيعية الجميلة.

يعتبر شارع الكورنيش أهم شارع للمحبين والعشاق وباتني الهوى والغرام، حيث تنتهي جولتهم في حديقة الأمانة وعلى مقاعدها يتبادل المحبون الأشواق ويشرح كل حبيب لحبيبه الأمانة، ويحب أهل البصرة ورد الجوري كثيرا وهو مزروع بكثافة ملحوظة، وبسبب حرارة الجو ورطوبته فإن أهل البصرة أكثر أهل العراق حبا للملابس الخفيفة والقصيرة الخاصة بالنساء وربما أكثرهم انفتاحا وتسامحا في هذا الأمر.

سوق الهند

ولسوق الهند ميزة خاصة، فهو السوق الرئيسي لأهل البصرة، إذ يتبضع البصريون وغيرهم من أبناء العراق الزائرين ما يحتاجونه من سلع وحاجات وفيه المكتبات المهمة والمحلات التجارية المختلفة، والمخازن والمقاهي والمطاعم التي تقع عادة في الشوارع الفرعية، يكثر في هذا السوق باعة التوابل من الهند والباكستانيين وغيرهم من اصحاب المحلات المشابهة.

في هذا السوق شخصية مهمة، هي: (قدوري الأعمى) وقدوري هذا يبيع بطاقات البانصيب، لكنه يذيع أيضا نشرة الأخبار بطريقة مدهشة، إذ يحفظ الأخبار من الراديو وينقلها إلى المارة مضييفا إليها رأيه الخاص حسب مزاج الوضع العام في السوق.

في العهد الجمهوري الذي أصبح أكثر جدية وجهامة من العهد البائد، تلاعب الضباط الجهلة بالعراق كما لعب عمو بابا بالكرة، لكنهم لا يحرزون الانتصارات مثله ولا يحسنون التهديد إلا على الشعب الأعزل، كان عهدهم عهد خراب، إذا ما استثنينا أيام تموز الأولى، وهذا رأي شخصي قد لا يعجب الكثير. ولم يجد في هذا العهد حتى غازي الرسام - مؤسس فن الكاريكاتير الحقيقي في العراق - موقعا لرسومه الرائعة في صحفه المتجهمة، وفقدنا ذلك الألق المضى، الذي كان يتملكتنا.

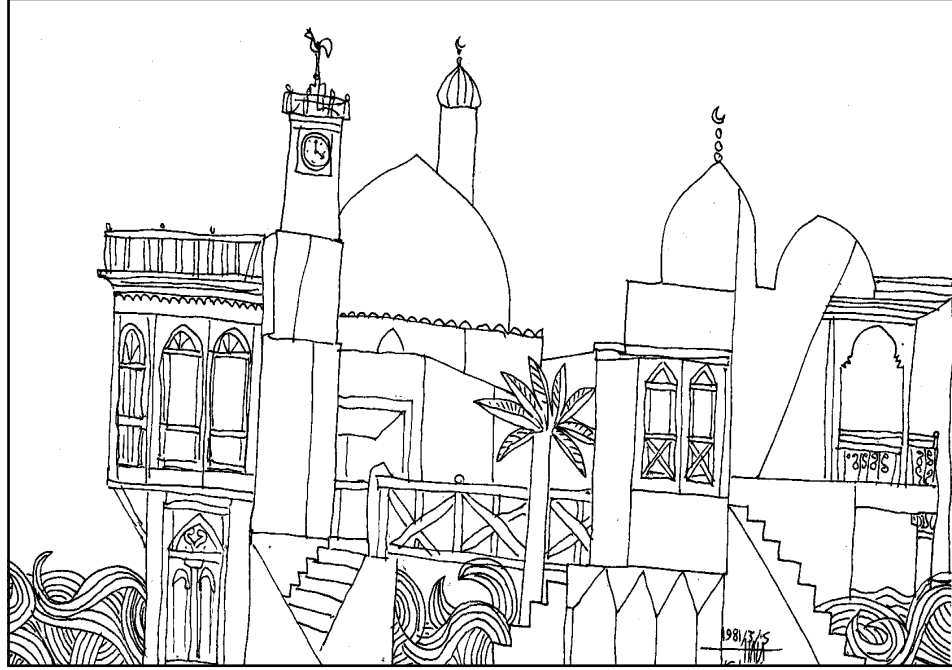
عاش الحيثاني محافظ البصرة في عهد عبد السلام عارف بالبصرة، فهمد شناسيلها الجميلة والمطاعم والمقاهي المطة على نهر العشار، ليفتح شارعا بأسمه، وأزيلت ساعة سورين التي أخذت اسمها من مصور شمسي أرمني كان يجلس تحتها، إذ كانت كديك الصباح لنا أو صوت المؤذن للمؤمنين، وهي تشبه ساعة القشلة ببغداد وبك بن في لندن، وغاب فندق الميناء الذي كان مقرا للحاكم البريطاني في بداية الاحتلال كما قيل، وضاع تراث جميل يعود معظمه إلى الفترة العثمانية المتأخرة، وفقدت أبنية أثرية لا تعوض، أما حروب النظام العراقي الحالي، الذي لا يشبه الملكي ولا الجمهوري ولا حتى القرقوشي - فقد أتت على ما تبقى من بصرتي الأولى، ولا أعلم أن كنت سأجد فيها موقعا عندني له ذكرى أو حدث؟!!

يقال الآن إن البصرة فقدت بريقها ورويقها السابق وأصبحت مثل المدن المقفرة التي نشاهدها في أفلام رعاة البقر حيث تدور فيها الرياح وتتدحرج الأشياء، بدون هدف ويغلب عليها الصمت المريب.

فهل نحن في حاجة إلى شخص مثل الراحل سليمان فيضي؟! الذي أتمنى أن يطول العمر بي لأعمل له تمثالا في وسط أم البروم أو على الكورنيش عرفانا لجهوده التي بذلها لتأخذ البصرة موقعها اللائق بها في عراقنا الحديث - والذي أسس فيها عام ١٩٠٩ أول جريدة ناطقة بالعربية أطلق عليها اسم: «الإيقاظ» وأول مدرسة للبنات ومدرسة للولاد، وأول مركز للايتام، وأول دار للعجزة، وأول من قام في الدعوة لبناء مستشفى فيها وتبرع لها، وأول من كتب رواية عراقية عرفها القرن العشرين، هي: «الرواية الإيقاظية»، وأول من أسس مكتبة عامة للجمهور، ووضع المشاريع الأروانية لها، ولحمايتها من الفيضانات المتكررة، وكان شعاره الأثير اليقظة، فسمى كل مشاريعه بهذا العنوان النهضوي الطموح.

فيصل لعبي

لندن ٢٠٠٢/٥/٦



(٥٠) الف مجلد نادر، وفيها استبدل العرب سوق عكاظ بالمردي الذي أصبح ما ندعوه اليوم بالمهرجان السنوي الثقافي والفنون، مثل مهرجان كان ومهرجان فينيسيا ومهرجان موسكو وغيرها من مدن العالم الحديث.

كانت البصرة ولا تزال محط اطماع الحكام والأقوام المختلفة ومرت بمصائب لا تحصى، ابتداءً من معركة الجمل عام ٣٦ هجرية وانتهاءً بحرب الخليج الثانية عام ١٩٩١م فلا الأمويون رعوا لها حرمة ولا العباسيون، وتلي ذلك الغزو الأجنبي: هولاءكو - الفرس، والعثمانيون - الهولنديون، البرتغاليون، الإنكليز، ثم الأنظمة التي جاءت بعدهم، إضافة للأمراض والفيضانات والكوارث الطبيعية والمجاعات، أو الحصارات وغزو الأعراب ويبدو الجزيرة العربية لها من جهة الغرب والجنوب، حتى أصبح خراب البصرة مثلاً يضرب في المصائب والكوارث الكبرى فيقال في ذلك: «بعد خراب البصرة»؛ وأخيراً الأمريكان والبقية تأتي...

مدينة التسامح

ولدت في قلب البصرة وفي منطقة العشار العريقة وبالذات في بريهة التي ذكرها ابن بطوطة، تلك المحلة التي تجمع الأكراد بالعرب والفرس بالتركمان والبلوش بالهنود ونحن نختلط بالأجانب من مختلف الأجناس وخاصة الأريبيين، دون كلفة ولا حساسية أو شعور بالنقص وإنما الدن بالند، وقد كنا أول من تصدى لهم من أهل العراق في بداية القرن العشرين والقرون السابقة ولا يزال صدق معركة الشعبية يرن في تلك البطاح، والأضراب الذي أعلنه عمالها في الميناء عام ١٩١٨، ضد الإنكليز والشركات الأجنبية الأخرى، يتردد مع أمواج شط العرب التي تصطدم بالسفن الذي شهد تلك الأيام.

وليقايا جند علي بن محمد من الزوج أعياد ولا كل الأعياد يتوسطهم تومان (شكوكو البصرة) الشهير الذي يخلب لب المراهقات بالعباءة البهلوانية، فهو داعية شهير لبضاعته ونديم لا يمل لطرافته، ولو كان الملك فيصل الثاني يحب الندماء لأصبح تومان النديم الأول، وتومان هذا لا يحب احتكاره من قبل جهة واحدة فقط، فهو داعية لسينما الرشيد صباحاً معلناً عن فلمها الجديد الذي يبدأ بالمعارك وينتهي بها ولا يستطيع بطله (برت لانكستر) حتى من تقبيل حبيبته (ايغون دي كارلو)، وعند الظهر، يكون فلم (لحن الخلود) المعروض في سينما الحمراء الجديد، موضع دعايته، وتكون دموعه أسخن من دموع (ماجدة وفاتن حمامة)، بينما يقلد (فريد الأطرش) مغنياً بأعلى صوته: «أنا غنيت بألهاكم لحن الخلوووووود» ناهياً بذلك عذابات المحبين الذين حبسوا عواطفهم وألامهم كي لا تنفجر في هذا الجو الرومانتيكي المهيّب، ثم نراه مساءً قد تصدر فريق عمال سينما الوطني، فاتحا صدره للهواء العليل وهو ينادي على محبي الفن العراقي: «ذهب مع الريح ولا يبقى غير وجه الكريم، كلارك كيبيل في أروع أفلامه التي بز بها يوسف وهبي وأنور وجدي، فيفان لي، أموت عليها، من ينتصر الظلام أم النور؟ أن الباطل كان زهوقاً»، رابطاً جملاً وحكماً غير مترابطة في لغة لا يجيدها سواه، وهكذا يلف تومان أهل البصرة حوله وعندما يتأكد من أن عدد الفتيات الجميلات أصبح كافياً، يسقط مغشياً عليه من الوله «الغرام الفني» كما يحلو له تسميته، وهو في سقوطه هذا لا يفوت فرصة «التكشكش» التي يجيدها، طالباً النجدة والمساعدة. وقد يزاخمه أحياناً أحمد الوطن، صاحب السدارة والسترة العريضة لكن أحمد الوطن - وهو لقب اكتسبه من عمله في سينما الوطني - لا يملك حيوية تومان ولا فنتازيته الغريبة فاين هو من ملكات تومان التي لا تحصى؟!!

أعياد البصرة

ويشكل الميناء ومحطة سكك الحديد وشركة نفط البصرة

البصرة

إلى روح سليمان فيضي العراقي النبيل

لكل منا صورته الخاصة عن مدينته التي نشأ فيها وعاش تحت ظلها، وأحياناً تتحول الصورة الواحدة إلى صور، فالمدينة مخلوق متطور ونامي ومتعدد الوجوده والزوايا، وربما تنمو لنفس المدينة صور تختلف من شخص إلى آخر، كل حسب تجربته أو ظروفه، وقد نكتشف متأخرين، أنها بعيدة كل البعد عن حقيقة المدينة نفسها.

البصرة عندي عمل إبداعي ينمو وينتقل معي من مكان إلى آخر ومن زمان إلى زمان، ضباب صباحاتها الندية والرطبة، بيوتها الجميلة على العشار، زوارقها الأنيقة وساحاتها المليئة بالمعتبين والعشاق والسكاري، عمالها الجالسون على الرصيف، يبيعون أذرعهم، بشعرائها وفنائها الحاملين بدنياً عادلة، الملاهي: الفارابي، النصر الشتوي، النصر الصيفي، الأندلس، خماراتها الجميلة الهادئة، سينماتها النظيفة باستثناء سينما الحمراء العتيقة، بنواديها ومقاهيها الشعبية، بنهرها الخالد: شط العرب، بشرائعها الخلابة، شخصياتها المدهشة، بنسائنها الرائعات، بطبيعتها التي عمت الأفاق، وأسواقها التي تجلب البضائع من جزر الواق وإق وغيرها من الأفاق، صاغتها وصرافيتها، بحارتها وفلاحيتها، رطبتها الجني ونخلتها البهية، ملكة الشجر، خليط ماءها المتكون من دجلة الخير والفرات العسلي وكارون العذب وملح الخليج الملي بالمحار واللؤلؤ والردي، جوامعها القديمة ومرافد الأولين: مثل قبر الزبير ابن العوام ابن عمه النبي وقبر طلحة بن عبد الله وقد قتل في معركة الجمل والحسن البصري سيد التابعين وقبر حليلة السعدية مرضعة النبي وأبناها رضيع الرسول وقبر أبي بكره صاحب النبي ومحمد بن سيرين ومالك بن دينار وغيرهم. وفي البصرة أيضاً مقام الإمام علي بن أبي طالب، أثناء معركة الجمل. وقد تزوج فيه ليلى بنت مسعود النهشلي، التي انجبت له ولديه عبید الله وأبا بكر اللذين استشهدا مع الحسين في كربلاء.

يذكر التاريخ الرسمي للدولة الإسلامية، أن البصرة بنيت في عهد عمر بن الخطاب في عام (١٤ هجرية - ٦٣٤ ميلادية)، حيث اختطها أبو الحرياء عاصم بن لطف بعد أخذ موافقة الخليفة عمر والقائد سعد بن أبي وقاص وكان أول من ولي عليها هو قطبة بن قنادة السدوسي، لكن المؤرخين يذكرون أن البصرة الحالية كانت قد بنيت عام (٢٧٥ هجرية - ٩٩٥ ميلادية) وسميت بصيرة أما الحقيقة فإن البصرة كانت قائمة منذ زمن الأكاسرة وما مدينة الأبله الا صدق لتلك التي بنيت في زمن الساسانيين حيث كانت ميناء للتجارة وسوقاً معروفة قبل الإسلام، إلا أنها تطورت بعد الفتح الإسلامي وازدهرت وأصبحت واحدة من أهم مدن الإسلام آنذاك مثل المدينة والكوفة ودمشق، وارتبطت منذ ذلك الزمن بالهند والصين وأوروبا، وفي عهد المأمون أصبح عدد الأساتذة والعلماء فيها أكثر من ٧٠٠ عالم وأستاذ وفقه ورواية، لكل واحد منهم العشرات من الطلبة والتلاميذ والاتباع، وقد تم تأليف ما يقارب المائتي ألف مجلد في الفقه والعلوم والأدب خلال عشرين عاماً فقط من حياتها الثرية إذ أمر المأمون بحملها إليه بثلاث سفن حارماً بذلك أهلها من فرصة العلم والعرفه.

من نوابغها الأوائل: المعتزلة الذين أسسوا المدرسة العقلية الأولى في الإسلام ومدرسة أخوان الصفا وخلان الوفا التي أرادت توحيد الأديان والفلسفات والأمم والشعوب والنحويين البصريين الذين ساهموا في بناء واستخراج قواعد اللغة العربية وتحديد طبيعتها الخاصة، وكانت لهم مواقف وتجديدات بارزة فيها..

في البصرة عاش الخليل بن أحمد الفراهيدي، صاحب كتاب العين وسيبويه مؤلف كتاب إعراب عليه (البحر) لغزائره وإسحاق بن حنين الطبيب المشهور وصاحب كتاب الألهيات لأرسطو، وابنه حنين بن إسحاق مؤلف المقالات العشرة في مداواة العين، وكتاب طبقات العين، وشعبة بن الحجاج وأضع كتاب جرح رواة الحديث وهو أول مصنف برز إلى الوجود في هذا العلم، وأبو الأسود الدؤلي تلميذ الإمام علي الذي أخذ عنه علم النحو، وابن المقفع مؤلف كليله ودمته الشهير والمبرد والحريزي صاحب المقامات والجاحظ وأواصل بن عطاء مؤسس الاعتزال، وابن دريد صاحب الجمهرة وأسماء القبائل، وابن جبير صاحب عمدة الأدلة في علم الكلام، والحسن البصري وابن سيرين مفسر الأحلام، والمازني مكتشف علم التصريف، والحسن بن هيثم معرب أقليدس في الحساب والهندسة ووضع علم البصريات، والفريزدق والأصمعي والماوردي وأبو نؤاس وأبو وائلة القاضي صاحب علم الفراسة والذكاء وغيرهم.

في البصرة تأسست المكتبات العامة، وكانت تحتوي المجلدات الثمينة التي دمرها بعد ذلك الغزاة من جميع الأصناف، وكانت مكتبة القاضي أبو الفرج تحتوي على

المنتدى العراقي

منظمة خيرية

تقدم النصح والارشاد مجانا

زوروا موقع المنتدى على الانترنت

www.iraqcommunity.org

Iraqi community association

Tel: 0208 741 5491 Fax: 0208 748 9010

مدارس الراقدين بحاجة لمدرسين

يعلن المنتدى العراقي عن حاجته
لمدرسين للعمل في مدارس الراقدين،
نأمل من الأخوات والأخوة المتقدمين
مراعاة الامور التالية:

- (١) ان تكون لهم شهادة وخبرة
تؤهلهم للتدريس
- (٢) اجادة اللغتين العربية والانكليزية
قراءة وكتابة
- (٣) تقديم السيرة الذاتية (CV)
مرفقة بطلب التعيين
- (٤) اخر موعد لقبول الطلبات هو يوم
الجمعة المصادف ٢٠٠٢/٨/٩



صالون حلاقة

للسيدات فقط

يوفر لكم احدث الطرق

المتطورة لتسريح الشعر

العنوان:

27B Oldfields circus
Northolt Middx UB5 4RR

أقرب محطة قطار:

⊖ Sudbury Hill T Station

⊖ Greenford T Station

Bus 487

تليفون:

0208 - 6214267

ITA Interpreting & Translation Services Ltd

ترجمة معتمدة، طباعة، تصميم
استشارات قانونية ومالية وعامة

- اعداد وترجمة وتصديق الوثائق
- طباعة وتصميم الكتب والمجلات والدوريات
- خط عربي وعلان طباعة ال CV والرسائل
- استشارات قانونية ومالية وعامة
- متابعة القضايا مع المؤسسات البريطانية
- تسهيل انتقال مواطني البلدان الأوربية
- ال EC الى بريطانيا للعيش والعمل
- تسهيل لم شمل العوائل للمقيمين في بريطانيا

خبرة طويلة في تسهيل اموركم باجور مناسبة

54 Westbourne Grove Tel: 020 7229 1223
London W2 5SH Fax: 020 7229 1261
email: itauk@hotmail.com Mobile: 07961 125 549

ITA شركة مسجلة في انكلترا وويلز

نحتاج لخدمات مترجمين موسمين من جميع اللغات
يرجى من الراغبين ذوي الكفاءة الاتصال بالارقام اعلاه

FIRST CLUB LTD

AIR TRAVEL - HOLIDAY - FLIGHT

خبرة طويلة في خدمات السفر والشحن - أسعار مناسبة
الى جميع انحاء العالم وخاصة الشرق الاوسط

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بـ:

FIRST CLUB LTD - MEZZANINE FLOOR

91, REGENT STREET, LONDON W1R 7TB

TEL: 020 7734 9121 • FAX: 020 7734 4364

BRITANNICA SERVICES LTD
BIT
INTERPRETING & TRANSLATING
175 Queensway, London W2 5HL
Tel: 020 7229 8858 Tel/Fax: 020 7792 4020
e-mail: britannica@ukonline.co.uk

ترجمة موثقة، طباعة، استشارات عامة
عربي * كردي * فارسي * فرنسي

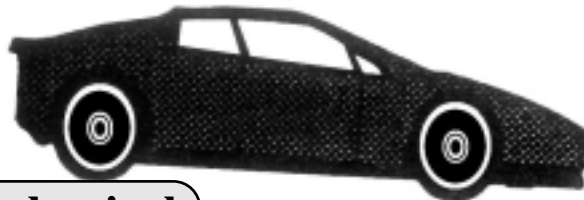
- اعداد، ترجمة وتصديق مختلف الوثائق
- ترجمة المقالات، الكتب والمجلات من والى اللغات
الانكليزية والعربية
- الاحالة الى المحامين المختصين والمؤسسات المعنية
- تعقيب كافة انواع المعاملات مع المحامين والمؤسسات
- ملء كافة انواع الاستمارات
- طباعة عربي انكليزي وتصميم الكتب، خط عربي وعلان.

اسعارنا مناسبة

Registered in England and Wales Reg No. 4132326

T & S Motors

(كراج أبو تموز سابقا)



Mechanical

Electrical

Tuning

Timing

Body Repairs

Roxeth green Avenue
47 The Viaduct, South Harrow
Middlesex HA2 8AA
Tel: 0208 426 6855 - Mob: 07799 644432

لإعلاناتكم

هذه الصحيفة

تصدر

ست مرات في العام

توزع

على 4 آلاف عائلة

عراقية وعربية

اسعار مناسبة

لنشر

الاعلانات

Drugs kill at least one person a day

One person dies from drug abuse in England and Wales every 14 hours, according to a new Home Office report. Coroners' courts blamed addiction to controlled drugs for 622 deaths last year, compared with 131 in 1988 - an increase of nearly 500 per cent.

But some estimates put the figure far higher, suggesting coroners are reluctant to record drug abuse in verdicts when there could be an alternative cause of death.

A study by St George's Hospital medical school, South London, found drugs were blamed in 1,519 postmortem examinations in the year to June 2001. The European Monitoring Centre for Drugs and drug Addiction estimated 2,857 people in Britain died from drug misuse during 1999.

The findings have further inflamed the row between groups campaigning for a relaxation of drug laws and those which say existing ones should be toughened.

A spokesman for drugs information

group Drugscope said the study underlined the need for a more liberal approach to the treatment of addicts.

"Britain makes up for 39 per cent of all drugs deaths in Europe. A lot of that is down to the fact we think more about punishing addicts than reducing harm".

But Scotland Against Drugs director Alistair Ramsay say education and community work were more important.

"In Scotland we are seeing much smaller increases in drug-related deaths because we are spending the money on dealing with the problem". The Association of Chief Police Officers proposed giving drug addicts treatment rather than punishment, even in cases where the addict had robbed to feed their habit.

The Home Office denied it wanted to see a similar shift in emphasis but said it was nearly doubling the money put into the National Treatment Agency to wean drug users off their Addictions.

"Metro"

Iraqi Community Association (ICA):

Is a charity registered voluntary organisation, provides Free, Confidential and Impartial services to all Iraqi and Arab communities in London.

ICA aims to promote the well-being of the Iraqi community, encourages mutual understanding, and work to bridge gap between British and Iraqi cultures in order to ease integration process.

ICA is committed to eliminate discrimination on the basis of Gendre, Sexuality, Ethnic origin, Disability and Social, Religious, and Political affiliations.

ICA adopts and proactively pursues and promotes an Equal Opportunity Policy.

- Welfare Benefit
- Housing
- Health Resource Centre
- Volunteering
- Children & youth of Special Needs
- Elderly
- Iraqi Resources Centre
- Mother Tongue Classes
- Supplementary "A" Level Arabic Classes
- Al-Muntada" Newspaper
- Social & Cultural Activities

How to Contact:

- Drop-in sessions in emergencies
- Appointments
- Telephone

Opening Hours:

Monday, Tuesdays, Wednesdays & Fridays
10:00 am - 5:00 pm
Thursday - Telephone advice only
10:00 am - 5:00 pm

Services:

ICA Offers advice, guidance and advocacy on the following issues:

- Immigration (Asylum & Nationality)

Free internet

Free internet access at ICA internet Centre offered for Iraqis, Arabs and residents of Hammersmith and Fulham.
Thursdays and Fridays of each week :
from: 11:00 pm - 4:00 pm
address:
Palingswick House
241 King Street
Hammersmith - London W6 9LP

Aged 16 - 24

Volunteering can be fun and cool



"We think that you'd be mad not to get involved with Millennium Volunteers. It sounds like a great way to help your community and yourself". Ant & Dec

Build on what you're into

Millennium Volunteers

A UK-wide initiative to encourage support and recognise 16-24 year olds who volunteer their time for the benefit of others.

Open to all whether you are at school or university, employed or unemployed.

What's it all about?

- * Giving a commitment of 100-200 hours over 12 Months.
- * Building up your skills and talents.
- * Changing the image of volunteering.
- * Connecting with local issues you care about
- * A stepping stone to learning and employment
- * Developing interests and ideas.

What's in it for me?

- * Get MV on your CV
- * Gain valuable skills and experience, such as team-working, first aid
- * Contribute something to your community
- * Nationally recognized **Award of Excellence**
- * Have fun
- * Free training & trips out
- * Personal development & increased confidence
- * Make new friends.

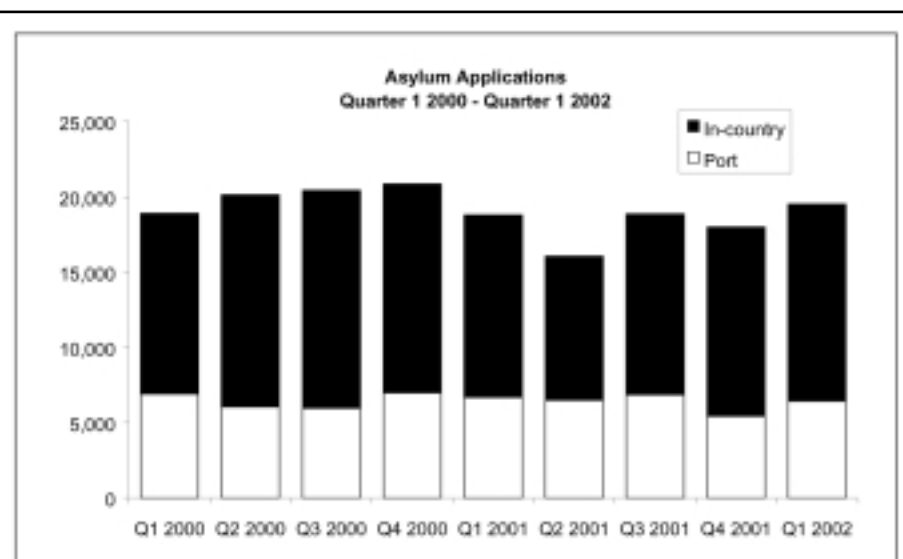
Why?

Do it to help you get a job, build up your experience, do it just for fun or because its important to you. The choice is yours.

What you do, when you do it, where you do it and whom you do it with is entirely up to you. You don't need any qualifications and it won't cost you any money.

Interested?

Contact Wided. On 020 8741 5491



Nationality	Quarter 1 2002
Iraq	2,840
Afghanistan	2,350
Zimbabwe	1,495
Somalia	1,295
Sri Lanka	1,240
China	915
Turkey	650
Pakistan	645
Iran	600
Fed Rep of Yugoslavia	580
Other Nationalities	6,910
Total	19,520

Provisional data, rounded.

Quarter	Applications
2000 Q1	18,900
2000 Q2	20,125
2000 Q3	20,435
2000 Q4	20,855
2001 Q1	18,790
2001 Q2	16,050
2001 Q3	18,855
2001 Q4	18,005
2002 Q1	19,520
Jan-02	6,575
Feb-02	6,415
Mar-02	6,530

Provisional data, rounded.

Al-Muntada

of the Iraqi Community Association

www.iraqicomunity.org

**IRAQI
COMMUNITY
ASSOCIATION**
PALINGSWICK HOUSE
241 KING STREET
HAMMERSMITH
LONDON W6 9LP
TEL: 020 8741 5491
FAX: 020 8748 9010

Issue No: 69 July 2002

English Supplement

العدد ٦٩ تموز (يوليو) ٢٠٠٢

The Iraqi Community Festival

The Iraqi Community Association is organising a festival to celebrate its 15 years achievements of dedicated services to the Iraqi & Arab community, the festival will commence on 12th July for duration of 2 weeks, and the programme will consist of the following:



Date	Event	Venue	Time
Friday 12 July 2002	Reception	By Invitation	7.00 pm to 9.00 pm
Saturday 13 July 2002	End of Schools Party	Islington School Moorfield Primary School Bunhill Row London EC1 8RX	11.00 am to 1.00 pm
Monday 15 July 2002	Elderly Fair	Camden Club Castle Haven Community Centre 33 Hawley Street London NW1 8RU	12 noon to 5.00 pm
Tuesday 16 July 2002	Youth Club Day Trip	Margate Assemble at the ICA	9.30 am
Thursday 18 July 2002	Film Show Baghdad on - off	Kufa Gallery 26 Westbourn Grove London W2 5RH	7.00 pm
Saturday 20 July 2002	Concert of classical Iraqi & Arabic Music	Manilowa Room Polish Cultural Centre 238-246 King Street London W6 0RF	7.30 pm to 10.30 pm
Sunday 21 July 2002	Family Trip	Boumemouth Assemble at the ICA	9.30 am
Tuesday 23 July 2002	Workshop Social & psychological impact of "Exile"	Kufa Gallery 26 Westbourn Grove London W2 5RH	7.00 pm to 10.00
Saturday 27 July 2002	Social Event Shakir Zwaid, Ashoor and Ziad	Conway Hall Red Lion Square London WC1R 4RL	8.00 pm to Midnight

The Fifteenth AGM of the ICA

ICA Management committee started the preparations for the fifteenth AGM which will be held on the 29th Sept 2002, from, 12 noon till 6 in the evening, at Manilawa Hall of Polish Cultural Centre. The conference will provide an opportunity to the community to participate in drawing an action plan for the coming year.

Driving Licence Applications

The Government recently responded to a parliamentary question (House of Lords 2816) about what documents are acceptable as proof of identity as asylum seekers and refugees applying for a provisional driving licence. The answer is as follows:

"The photocard driving licence is a very secure document. In line with the Government's policy of combating identity fraud and illegal working, the Driver and Vehicle Licensing Agency (DVLA) needs to be assured of the identity of applicants before driving licenses are issued. The Home Office has advised that standard acknowledgement letter and the National Asylum Support Service 35 document do

not convey the identity of the holder securely enough to allow the agency to accept these papers as sole evidence of identity.

The Government recognises the problems faced by those who arrive in this country without any identity documents. In these circumstances, DVLA will consider a combination of a wide range of alternative documentation and the paper mentioned above would be acceptable as individual element in this process. Other examples might include national identity cards, Utility bills and bank statements". (Written Answer, 14 Feb 2002: Column WA163, at: www.parliament.uk/parliament/services.htm)

ICA's Elderly Clubs

The Iraqi Community Association offers the chance for Iraqi and Arab Elderly People to meet each Monday at Camden Town and each Tuesday at Age Concern Hammersmith from 1:00pm to 4:00pm.

Activities: Keep fit, Basic English Course, Health sessions and Social Games. A light meal and refreshments are offered to participants.

Addresses:

• Camden Town Club (Monday)
Castle Haven Community Centre

33 Hawley Road
(Access through Hawley St)
London NW1 8RU

Tel: 0207 485 3386

Nearest Tube Station: Camden Town Station

• Hammersmith Club (Tuesday)

Age Concern Hammersmith

105 Greyhound Road

London W6 8NJ

Tel: 0207 386 9085

Nearest Tube Station:

Hammersmith and Barons Court

A Journey to the City of Windsor

On the occasion of the International child day.

The Iraqi women's in Britain organised a day trip to the city of Windsor on 2nd of June (02.06), the trip included enjoyable activities and symbolic gifts were presented to participating children.

Six Week Drawing Course

ICA's organised a six week drawing work shop from the period 22/3 - 26/4 for the youth & children of the community, to introduce the then to the basics of drawing with water & oil colour, the course was well attended and well appreciated by the parents, and the youth & children section is planning a second course. pending funding off course!

Iraqi Family Club

A social evening was organised by ICA women sub committed on 24/5/02, at the family club in West Acton Community Centre, attended by a number of Iraqi families of different walks.

It was an enjoyable evening and created an opportunity for the families to meet. The evening was entertained by two Iraqi singers Nibras & Firas.